



11月のこんだてひょう



日	こんだて		日	こんだて	
1 火	 ごはん	ぶたにくとしめじの ちゅうかいため とうふのごもくスープ ババロアシュークリーム	16 水	 スライス チョコク リーム	ミックスビーンズと ひきにくのトマトに こふきいも
2 水	 ツイスト ロールパン	とりにくと さつまいものうまに いろどりおんやさい	17 木	 ごはん	かごしまじる こんにやくのいために にんじんいよかんゼリー
4 金	 ごはん	わふうポトフ さかなのフリッター やきのり	18 金	 むぎごはん	れんこんのかきまし とりだんごのすましじる アセロラゼリー
7 月	 レーズン ロールパン	ヒレカツ コールスロー ごまドレッシング ビーンズスープ	21 月	 あいちの こめこパン 50	ペンネのシーフードソテー ミニハンバーグ チーズ
8 火	 ごはん	どてどんぶり すましじる ういろう	22 火	 ごはん	あなごどん きゅうりのとさあえ いろどりすましじる
9 水	 こめこパン	きのこシチュー かぼちゃコロッケ	24 木	 ごはん	さかなフライ カラフルソテー みそしる
10 木	 ごはん	さけのかおりあげ おひたし みそしる	25 金	 ごはん	とりにくの シャキシャキどんぶり きゅうりのとさあえ オーガニックバナナ
11 金	 ごはん	なまあげのごもくに ゆばのコンソメスープ りんご	28 月	 ごこくごはん	こんこんカレー えびフライ
14 月	 うどん	カレーうどん おさつスティック いちごゼリー	29 火	 ごはん	プルコギ はるさめスープ クレープ (みかん)
15 火	 ごはん	なごやふうてまき てまきのり だいこんじる	30 水	 ソフトめん	たまごとじめん ツナとだいこんの さっぱりいため おはぎ



※ きゅうにゅうは、
まいにちです。