



9月のこんだてひょう



日	こんだて		日	こんだて	
2 金	/		16 金	 プレーン ロールパン	ビーフソテー ボイルドポテト マカロニスープ パインアップル  シドニー
5 月	 ごはん	とんカツ いためビーフン みそしる	20 火	 ごはん	まぐろのケチャップソース カレースープきしめん いちごゼリー
6 火	 ごはん	ちゃんこじる ひじきのいために グレープゼリー	21 水	 ごはん	はっぼうさい ぎょうざ
7 水	 スライスパン	ドライカレーサンド キャベツとベーコンのスープ アイスクリーム	22 木	 ごはん	すきやきどん だんごじる チーズ
8 木	 ごはん	ピリからはるさめスープ がんもどきのにつけ かみかみくろだいず しん こんだて	26 月	 むぎごはん	シーフードカレー ミニハンバーグ
9 金	 ごはん	さかなのあますあん ゆばのコンソメスープ やきのり なごやさん 	27 火	 ごはん	ワンタンスープ はんぺいのにつけ ババロアシュークリーム
12 月	 ごはん	まぜまぜジャンバラヤ ビーンズスープ はっこうにゅう なごやさん 	28 水	 うどん	けんちんうどん うすらたまごフライ
13 火	 ごはん	あげぶたのスタミナいため トンテキあじ しおのかじる ポリポリフィッシュ	29 木	 ごはん	とりにくとやさいのソテー みそスープ ヨーグルト
14 水	 ちゅうかめん	にくみそちゅうかめん えびフライ ふるさとこんだて	30 金	 ごはん	マーボーなす さかなのフリッター ぶどう
15 木	 ごはん	さかなのにつけ ぶたじる アセロラゼリー	※ ぎゅうにゅうは、 まいにちです。 		