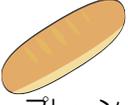


7月のこんだてひょう



日	こんだて		日	こんだて	
1 金	 ミルク ロールパン	ポークビーンズ わかどりてりやき	11 月	 ごはん	しおにくじゃが いろどりそぼろ パインアップル
4 月	 ごはん	チキンカツ カレーソテー すましじる  なごやさん	12 火	 ごはん	ふるさとこんだて おおえびフライ マッシュルームソテー たいわんラーメンスープ ふるさとこんだて なごや♥めし 
5 火	 ごはん	ぎゅうにくとトマトの なつごはん めひかりのからあげ ヨーグルト ふるさとこんだて	13 水	 プレーン ロールパン	チキンとトマトの スパゲティ しろみざかなの アーモンドフライ
6 水	 ごはん	にくどんぶり そうめんじる アセロラゼリー	14 木	 ごはん	チンジャオロースー  ワンタンいりかぼちゃじる キャロットみかんゼリー なごやさん
7 木	 ごはん	さわらのなんばんづけ とうがんじる ふるさとこんだて ぱらぱらフレーク	15 金	 むぎごはん	ベジタブルカレー ミニハンバーグ
8 金	 ソフトめん	ごもくめん こんにゃくのいために グレープゼリー			

※ ぎゅうにゅうは、まいにちです。

