

6月のこんだてひょう

※ ぎゅうにゅうは、まいにちです。



日	こんだて		日	こんだて	
1 水	 くろ ロールパン	グラタンふうマカロニ カラフルソテー	16 木	 ごはん	ぶたにくとにらのみそいため ぎょうざ
2 木	 ごはん	ピリからスープ がもどきときりぼしの につけ はっこうにゅう	17 金	 ごはん	ヒレカツ カレースープきしめん おかかふりかけ
3 金	 ごはん	さかなフライ ふるさとこんだて ちゅうかやさいスープ にくみそ	20 月	 ごはん	ぎゅうどん みそしる みかん
6 月	 ごはん	ビーフストロガノフ こふきいも	21 火	 ごはん	ワンタンスープ じゃことだいずの かみかみフライ やきのり
7 火	 ごはん	とりにくのからあげ やさいいため しんこんだて しおのかじる	22 水	 ツイスト ロールパン	ささみフライ ポテトのアーリオオーリオ わかめスープ しんこんだて
8 水	 ちゅうかめん	やさいしょうゆラーメン あげつくね グレーゼリー	23 木	 うどん	カレーうどん にんじんしりしり アイスクリーム
9 木	 ごはん	わふうハンバーグ とうふのごもくスープ	24 金	 むぎごはん	どてどんぶり ふるさとこんだて すましじる アセロラゼリー
10 金	 こめこパン	トマトシチュー なごやさん チキンナゲット ヨーグルト	27 月	 ごはん	ごもくきんぴら みそスープ
13 月	 ごはん	ドライカレー ポテトジンジャースープ	28 火	 ごはん	かれいのたつたあげ はるさめスープ パインゼリー
14 火	 ごはん	まぜまぜチャーハン ゆばのコンソメスープ ピーチゼリー なごやさん	29 水	 ソフトめん	あんかけスパふうめん あげどうふ ふるさと こんだて
15 水	 こがた ロールパン	やきそば さかなのフリッター ラ・フランスゼリー	30 木	 ごはん	さかなのにつけ だいこんじる ふりかけ にんじんいよかんゼリー