



てあら
手洗い・うがいをする

かぜ インフルエンザ りゅうこうちゅう 流行中!



マスクをする



ひとご
人混みを避ける



きそくただ
規則正しい生活をする

さむくうきかんそうふゆかぜ
寒くて空気が乾燥する冬は、風邪やインフルエンザが流行しやすいです。
じぶんたいさく
自分でできる対策をしましょう。

～おうちの方へ～

家庭内感染も十分に気を付けましょう!

お子さんが感染症にかかり看病ののち、次は、おうちの方にうつって倒れてしまった・・・。
そんなことがないように予防を徹底しましょう。

ポイントは、「手洗い」「食器をよくあらう」「タオルを共用しない」「マスク」

また、学校ではクラスで欠席者が多いと、学級閉鎖のお知らせを午前中にすることがあります。携帯等、連絡を気にしていただけると助かります。

そろそろスギ花粉の飛散する時期です!!

《花粉の要注意日》

「晴れて気温が高い時」

「風が強い」

「空気が乾燥している」

「雨上がりの翌日」

「気温の高い日が2・3日続いたあと」

※ 不要な外出を控える、花粉が付きにくい素材の服を着る、
家に入る前に花粉を払い落とす等で親子で対策を!



花粉症対策
を始めよう



ちかごろのほけんしつ

寒い季節、手に「しもやけ」「あかぎれ」がある子を見かけるようになりま
した。(ひどいと血まみれ!)乾燥を避けるため、保湿を行いましょう。おうち
でハンドクリームなどを用意してもらいましょう。また、「あかぎれ」がひど
くなるとお薬が必要になる場合もあります。一度、お子さんの手を見ていた
だけるとよいと思います。



ほけんだより 2月



令和7年2月
名古屋市立矢田小学校

寒い日が続いていますね。でも運動場では、毎放課、子どもたちの元気に遊ぶ姿が見られ、とてもほほえましく思います。寒さ対策と感染症対策に気を付けて、元気に3学期を乗り越えてほしいと思います。

～自分もみんなも、心からハッピーになれるように～



友だちにこんなことをしていませんか？

- ☒ 自分の考えを押しつける
- ☒ がんばっていることをからかう

どんなに仲が良くても、笑っていても
心は傷ついているかもしれません。

友だちを大切にするヒント

- 元気がなかったら、声をかけて話を聞く
- いつでも感謝の気持ちを伝える

大切なのは相手の気持ちになって考えること。友だちとずっと仲良しでいよう。

友だちに「ど」の言葉をたくさん使っていますか？

ださい、あっち行け、どうでもいい、キライ、バカ



ありがとう

スキ

てつだ
手伝うよ

大丈夫？

おめでとう

左側の言葉は、相手の心が傷ついたり、悲しくなる言葉です。右側の言葉は、相手が勇気づけられたり、明るい気持ちになる言葉です。

あなたも、失敗した時に「ださい」と笑われて悲しくなったことや、友だちのためにした行動に「ありがとう」と言われてうれしくなった

ことがあるのではないのでしょうか。同じように、あなたの言葉にも相手の気持ちを変える大きな力があります。

日頃から「どんな言葉を使うと相手が喜ぶかな？」と考えるよう

にすると、きっとずっと仲良くいられますよ。

大丈夫？



相手が喜ぶ言葉は、大切な「家族」にもつかってくださいね。