

保健指導を行いました

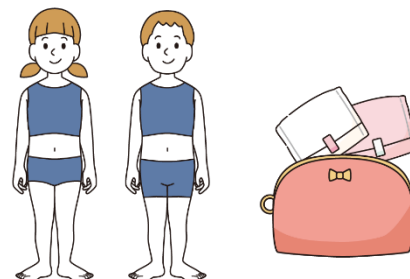
3年生：「歯みがき・歯垢染め出し体験」

歯垢染め出し液を使って、自分のみがき残し部分を赤く染め出しました。そのあと、自宅ですべて使っているハブラシで、赤くなったところを丁寧にみがきました。子どもたちからは、「たくさんみがき残しがあって驚いた!」「そんなについていなかった。自分はきれいにみがけていたんだ」とさまざまな感想がみられました。指導後1週間、自宅で朝晩の歯みがきチェックを付けてもらいました。保護者の方にもご協力いただきましてありがとうございました。



4年生：「男女一緒に学ぶ思春期教室（二次性徴）」

保健の教科書で習った二次性徴（男女それぞれ）の内容の振り返りとプライベートゾーンについて、女子の生理用ナプキンに触れる体験（男女一緒に）を行いました。子どもたちからは、「自分の体のことが知ることができてうれしかった」「体の中でどんなことが起きているか聞けてよかった」「恥ずかしかった」「聞きたくなかった」や、「男の子に生理のことを知ってもらえてよかった。」「女子が大変な時はやさしく対応したい」などの感想がありました。男女の体の違い・起きる現象（生理や射精）を知り、お互いを大切にする気持ちをはぐくんでほしいと思います。



出席停止となる感染症について

「インフルエンザ」：発熱した日を0日として5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで →



「マイコプラズマ肺炎」、「溶連菌感染症」、「手足口病」、「いんご病(伝染性紅斑)」などは、日数は決まっていますが、医師の指示に従ってください。また、お子様の体調も十分に回復したうえでの登校が望ましいです。



※ 他にも、さまざまな感染症がありますので、学校へお問い合わせください。

近ごろの保健室

頭部打撲が多いです。おにごっこをしていて、人とぶつかった。(お互いに周りをよく見ていなかった)とか、ボールが顔に当たった、教室で転んで机に頭をぶつけたなど、理由は様々です。けがの程度も様々ですが、脳震盪や頭部の内出血等が疑われる時は、おうちの方に至急で連絡をします。ご理解ご協力をお願いいたします。



ほけんだより 12月



令和6年12月
名古屋市立矢田小学校

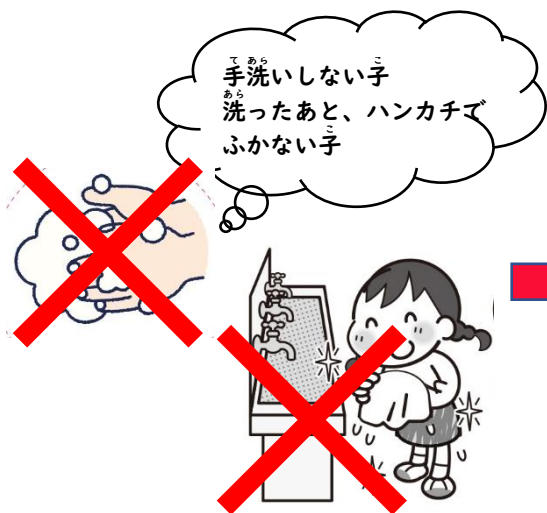
やっと12月らしい寒さになってきました。体調を崩す人も多くなりました。「カゼかもしれないし、鼻水ばかりだからアレルギーかもしれない。でも、どちらかわからない。」という人もいます。体調管理をしっかりして、寒い冬に負けないようにしましょう。

～ こんな子いないかな？感染症に負けないでね！ ～



休み時間ごとに、窓を全開にしましょう！

寒い季節で、窓側や廊下側の人は、嫌かもしれないけど、、、放課の数分、きれいな空気に換えましょう。



手を洗うタイミング必ず！

- ・ごはんの前
- ・外から帰ってきた時
- ・トイレのあと
- ・動物をさわったあと などなど

ぬれた手は、ハンカチでふく！



早寝・早起き！
睡眠時間は8～10時間

バランスの良い食事！
やさい・肉・魚をたっぷりと