

## ちかごろのほけんしつ

10月、矢田小では、感染症での欠席者が若干みられました。名古屋市内の小中学校でも、インフルエンザの学級閉鎖が広がっています。どんな感染症も予防には、**手洗い**が1番です！また、「咳が出る」「のどが痛い」などには、**マスク**も効果的です！また、寒暖差対策に衣服の調整もしましょう。暑くなったらすぐに脱ぐ、寒くなったらすぐに着る、これができるように、**上着の準備**をしましょう。

もし、感染症にかかり、出席停止の場合は、以下の期間と医師の指示をお守りください。また、学校へもご連絡いただきますよう、お願いいたします。

※ 以下は、一例です。その他の感染症は、学校へお問い合わせください。

感染症の種類	出席停止期間
インフルエンザ	発症後(発熱をした日を0日とする)5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで
コロナウイルス	発症後(発熱をした日を0日とする)5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで
咽頭結膜熱(プール熱)	主要症状が消退した後2日を経過するまで
溶連菌感染症	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
手足口病	
伝染性紅斑(りんご病)	
ヘルパンギーナ	
マイコプラズマ感染症	
流行性嘔吐下痢症	

～ 登校前に、朝の健康観察もお願いします。おうちの人チェックは大切！ ～



熱はない？



顔色はいい？



咳や鼻水はない？



食欲はある？



発疹はない？

# ほけんだより 11月



令和5年度  
名古屋市立矢田小学校

肌寒い季節です。みなさんは風邪をひいていませんか？秋は、実りの秋でもあり、おいしい食べ物がたくさんあります。かぼちゃやさつまいも、柿にくり、サンマにきのこなどなど。たくさん食べて元気に過ごしましょう！

## 11月10日「いれトイレ」の日 矢田小のトイレは美しい？ きれいに使って、自分もハッピー！みんなもハッピー！



和式トイレは、なるべく  
前の位置にしゃがもう。  
はみ出さないように！



洋式トイレは、深く腰かけよう。  
水を流すときは、ふたを閉めよう。



男子の小便器は、一歩前に出よう。はみ出さないように！



汚れたら、トイレットペーパーでふこう。  
汚れて困ったら、先生にすぐ伝えよう。



スリッパがそろっていると、次の人がきもちよく使えるね！  
見た目も美しい！自分もうれしい！

5・6年生ありがとう！  
毎日、トイレのうじをしてくるね！



トイレが終わったら、きちんと手を洗おう。せっけんでていねいに。  
手をふくハンカチも持っているかな？

