

ほけんだより4月



令和5年4月
名古屋市立矢田小学校

あたらしいクラスになって、数日がたちました。あたらしい先生や友達との学校生活に慣れましたか？みなさんの元気な声が、教室や運動場、廊下から聞こえてきます。

保健室からは、みなさんが元気で安全な学校生活を送れるよう、「からだ」と「こころ」の両方をサポートしていきたいと思えます。どうぞよろしくお願ひします。



はじめまして！

養護教諭の

原田真美子

です。

～ 保健室はこんなところ！ ～



けがの手当て



体調が悪い時に休める



悩みがある時に相談できる



健康診断を行う

～ 保健室を利用するときは！ ～



担任の先生に伝える



入るときはあいさつをする



物を勝手にさわらない



静かにする



いちばん大切な、
「年組名前」
も、教えてください！

～ おうちのかたへ ～

お世話になる 学校医の方々



学校医 内科	杉田洋一先生	(杉田内科)
学校医 眼科	澤野徹先生	(さわの眼科)
学校歯科医	青木信雄先生	(青木歯科医院)
学校医耳鼻科	多賀谷満彦先生	(しらかべ耳鼻咽喉科)
学校薬剤師	田嶋弥生先生	

健康診断の結果について

- 身体測定の結果は、「すくすく」という用紙をお渡しします。保護者の方が確認後、サインをし、学校へ返却してください。
また、各検診・検査後、結果により、受診が必要な場合があります。その際は、「受診のおすすめ」として、該当者に用紙をお渡ししますので、その用紙を持って、できるだけ早めに医療機関を受診してください。受診後、用紙を学校へ提出してください。
- 学校で行う健康診断は、病気や異常の「疑い」を見つけ出すものです。医療機関での診察や検査を受けた結果、特に異常や病気がないと診断される場合もあります。

日本スポーツ振興センターへの加入について

授業中や登下校中など、学校の管理下で発生したケガにより、医療機関で治療を受けた場合、医療費の一部が給付される制度です。現在、「子ども医療費助成制度」により、窓口負担は無料となっていますが、医療費の1割が給付金として支払われます。
年間の掛け金460円は、6月の集金で集めさせていただきます。医療機関を受診した際には、担任にお知らせください。必要な書類をお渡しします。

出席停止について

感染症拡大防止のため、以下の感染症にかかった場合は、欠席扱いにはなりません。医療機関で診断を受けられましたら、学校へお知らせください。また、登校開始日については、かかった医療機関に確認していただき、併せてご連絡ください。

新型コロナ・インフルエンザ・百日咳・麻しん・風しん・水痘(水ぼうそう)
結核流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)・咽頭結膜熱(プール熱)・髄膜炎菌性髄膜炎
マイコプラズマ感染症・溶連菌感染症・伝染性紅斑(リンゴ病) など

～ ちかごろのほけんしつ ～

身体測定の時間に、生活リズムを整えるために、「朝ごはんを食べよう」のお話をしました。「朝ごはん食べた？」の質問に、「朝ごはんは毎日食べるよ！」と元気いっぱいに手をあげてくれた子もいれば、手のあがらない子もちらほら見られました。一日のスタートを朝ごはんてエネルギー補給し、体調を整え、元気に過ごせるとよいですね。

