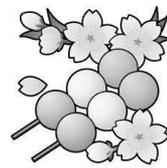


ほけんだより3月



令和5年3月
名古屋市立矢田小学校

日に日に、朝晩の冷え込みが和らいできています。もうすぐ、今の学年になってから1年。健康に過ごすことができましたか。この1年をふり返って、4月からも元気に過ごせるといいですね。

3月保健目標 健康生活をふり返ろう

チェックしてね

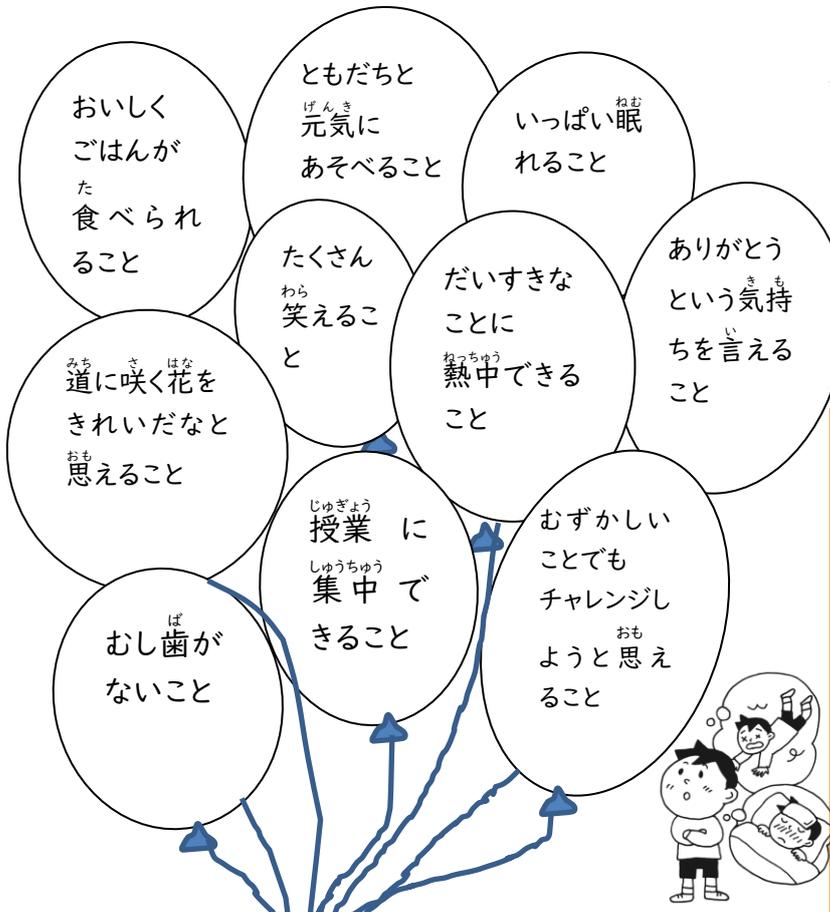
<p>はやね・はやあき できた</p>	<p>はみがきを きちんとした</p>	<p>おお びょうき 大きな病気や けがをしなかった</p>	<p>まいにち うんちは毎日 でた</p>
<p>おききらいなく はんども食べた</p>	<p>モト 外から帰ったら 手あらい・ うがいをした</p>	<p>からだをよく うご 動かした</p>	<p>まいにち たの 毎日を楽しく けんこう 健康にすごせた</p>

けんこう健康ってなんだろう？

まいにち げんき す
毎日を元気に過ごすヒケツは、
からだところが健康であること。
みんなが考える
「健康」ってどんなこと？
おも 思いつくものを書いてみよう。

けんこう健康とは…

みんなの「健康」を守るために
できることを考えていきましょう。



けんこう「健康って大事だな」と感じるのは決まって
体調をくずしたり、ケガをしたりした時。
いま、みんなは「健康」ですか？