

# 高校生の夢実現応援事業

## 夢実現宣言①部活動を楽しみたい!

この度は、夢実現応援事業で寄附をしていただきありがとうございます。今回寄附していただいた器具を使い、さらなる競技力の向上を目指しトレーニングをすることができています。様々な方の応援や支援があることで部活動ができていることを忘れずに、心身ともに鍛えていきます。また、これから若宮商業に入学してくる後輩たちも長く使えるよう大切に管理していきます。



①②陸上部とソフトボール部で、アジャスタハードルで連続ジャンプをしている風景です。自分に合った高さに変えながらジャンプを行っています。



③5 kgのメディシンボールでパスを繰り返しながら走っている様子です。相手を取りやすいパスを心掛けながら持久力を鍛えています。

④プライオボックスを使って繰り返しジャンプを行っています。なるべく地面に着いている時間を短くして、瞬発力を鍛えています。



⑤⑥ボックスとメディシンボールを使って背筋の補強をしています。練習最後の補強はきついですが頑張っています。

寄附品：プライオボックス、メディシンボール、アジャスタハードル、プレート

# 高校生の夢実現応援事業

## 夢実現宣言

- ① 若宮オリジナルの商品を作りたい！
- ④ 楽しい観光学習を受けたい！
- ⑧ SDGsへの取り組みを通じて地域社会に貢献したい！

夢実現応援事業での寄附をいただき、ありがとうございました。私たちは授業の中で様々な団体と連携しながら、地域や社会が抱えている課題の解決を目指し、地域社会に貢献したいと考えています。これからもより一層連携をすすめるために、ご協力くださった団体に配布するステッカーを作成しました！このステッカーを活用して、たくさんの人とつながっていきたいです。



日本福祉協議機構運営「GRANY」さんとの連携SDGsの取り組みを店舗見学で学び、取扱商品を用いた新商品の開発



名古屋市子どもの権利相談室「なごもっか」さんとの連携子どもの権利などを紹介する広報ショートアニメを制作



天白警察署さんとの連携ヘルメットを着用してもらうためのPRポスター制作



名古屋青年会議所さんとの連携電動キックボードの観光利活用の研究