

保護者の皆様へ

## スクールカウンセリングのご案内

令和2年5月29日

名古屋市立若宮商業高等学校  
スクールカウンセラー香川容子

若宮商業では、週3日、スクールカウンセリングを提供しています。

文部科学省の挙げるスクールカウンセラーの職務には、「児童生徒へのカウンセリング」「教職員に対する助言・援助」「保護者に対する助言・援助」の3つがあることをご存知でしょうか。保護者様がお子さまのことでお悩みであれば、ご利用いただくことが可能な制度です。本校では曜日を分けて二人のスクールカウンセラーが出勤していますので、お困りの際にはご利用ください。

★私がこれまでお会いした保護者さまは、

- 本当にお子さんのことを思っているらしいです。
- けど、言葉や態度は逆だったりします。
- よかれと思うことは試しているらしいです。
- けど、ご自分をどこかで責めているらしいです。
- 何とかしたいと真剣に考えていらっしやいます。



★そこまで一生懸命なら、きっと何かを動かす知恵と力が眠っているはずで。それらをカウンセラーと一緒に掘り起こしましょう。

- とにかく思っていることを吐き出す。
- どんな否定的な感情や考えも受容してもらう。
- 問題の整理をする。
- 自分らしさを発見する。
- 解決（解決を目的にしないのも解決の1つ）と思える方法を模索する。

**予約方法**：担任、養護教諭へ直接お電話にて、またはお子さまを通してお申込みください。

若宮商業高等学校 ☎ 052-891-2176

月 13:00～ 香川容子  
水 9:30～ 吉田朱音  
金 9:30～ 香川容子

- ★相談時間はおおよそ30～50分です。
- ★心療内科受診のご相談にも応じます。
- ★お試しでも構いません。どうぞ遠慮なくお申込みください。
- ★ご相談は無料です。