

みなさんおはようございます。

今日は浮野小学校の、今年の学校目標についてお話をします。去年も何度か話をしました。2年生から6年生の人は覚えていますよね？

あそこに書いてある「あかるく なかよく ただしく」は、50年前からずっと続いている、浮野小学校の目標です。難しい言葉で言うと「校訓」と言います。あの「校訓」とは別に、毎年、「今年はこれをがんばっていこう」という、浮野小学校の目標があるんです。

そして、今年の目標は…「体を動かそう。運動に親しもう。」です。みんなで言いましょ。せーの「体を動かそう。運動に親しもう。」…これを聞いて、「あれっ？」と思った人も多いはず。そう、それは去年の目標と同じなんです。

去年は、体育の授業の最初に、「チャレンジタイム」という時間がありました。遊びながら楽しく体を動かしましたね。大放課や昼放課に、運動場で元気よく遊ぶ人も増えてきて、とてもうれしく感じました。今年も、去年以上に体育の授業や休み時間に思いっきり体を動かしてほしいです。また、苦手な種目にもどんどんチャレンジしてほしいと思います。

そして、今年も体育の授業で、特にこれを大事にしてほしいと思います。それは「目標をもつこと」です。体育や運動の楽しさは、もちろん体を動かすことそのもの

が楽しいこともあります。自分で決めた目標を見事クリアすることも、とてもうれしく感動する瞬間です。そんな運動の楽しさを皆さんにも感じてほしいです。

目標を持つときに大事なことが2つあります。1つ目は、自分に合った目標にすること。去年、ソフトボール投げで10メートルだった人が、今年11メートルを目指すのではちょっと簡単すぎますよね。でも、いきなり「30メートル超えるぞ」というのも無茶ですよね。自分の今の力をよく考えて、ちょうどよい目標を立てなくてははいけません。

2つ目に大事なことは、目標を達成するために、自分には何が足りないのか、どんな練習をすればいいのか、よく考えることです。よく「がんばります」とか「一生懸命練習します」と言いますが、残念ながらそれだけでは目標は達成できません。「何を」がんばるのか、「何を」一生懸命練習するのか、それが分かっていないとダメです。ボール投げだったら、上手な人の投げ方をよく見て、どこにコツがあるのか、自分とどこが違うのかよく考えてほしいです。タブレットを使って自分の動画を撮影するのもとても大事です。

今日は今年の浮野小学校の目標について話しました。体育の授業で、自分の目標をしっかりと決めて、どうすれば目標が達成できるのかしっかりと考えましょう。