

今日は修了式、令和6年度最後の日です。

皆さんにとって、今年度はどんな1年間でしたか？

楽しかったこともつらかったこともあったと思います。上手にできるようになったこともあれば、いつまでたってもうまくできなかったこともあったと思います。良かったことも、良くなかったことも、自分のことを振り返るのはとても大切なことです。

いつまでたってもできなかったことは、来年度こそできるように、今から準備をしてください。絶対にあきらめてはいけません。ただ、今までと同じ方法でやってもダメなら、いろいろなやり方を工夫するのもよいかもしれません。大事なのは、「できるようにになりたい」と思い続けることです。

上手にできるようになったことを思い出すのは難しいかもしれません。知らないうちにできていた、ということも多くありますから。でも、一つでもいいから、この一年間でできるようになったことを思い出して、自分自身に「よくがんばったね」と言ってあげてほしい。あなたががんばったことは、あなたが一番知っているのだから。

明日から約2週間、春休みになります。

ぜひ家族の人とも、この1年間を振り返りながら、たくさん話をしてください。

4月から、また新しい「チーム浮野」でがんばっていきましょう。