

令和6年2月 植北小保健室

冬も本番。寒い日が続きますね。かぜや感染症でお休みをする人も増えてきました。体の調子がいつもとちがうな...と感じたら、無理をせずゆっくり休養しましょう。

【今月の保健目標】



予告 2/16 (金) 植北小にあのヒーローがやって来る!!

リディ **てあらいレッド**

満気の子方はまず手あらいから!!
石けんでしっかりあらおう

ひっさわざ 『ピカピカハンドパンチ』
とくぎ 『あわあわてあらい』



フセグンジャー

予防戦隊

うがいブルー

のどについたウイルスをガラガラうがいでやっつけよう!!

ひっさわざ 『ガラガラアタック』 & 『グググアイヤード』
とくぎ 『マホーうがい』



すいみんグリーン

一日のつかれをとるために、しっかりねて満気とたたかえる体をつくろう!

ひっさわざ 『グググボンバー』



マスクイエロー

人にうつさない
自分もまもれる

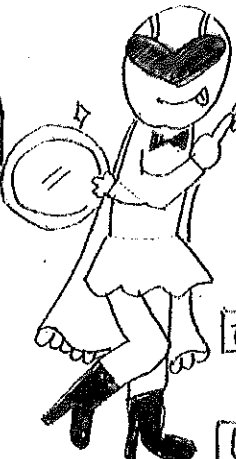
ひっさわざ 『マスクバリヤード』
アイテム 『スーパーマスク』



えいようピンク

すききらいなくたくさんたべる子は病気にかけにくいのよ♡

ひっさわざ 『モリモリヒールキック』
しゅみ 『たべること』



しゅみ 『ねること』
とくぎ 『どこでもねられること』

この5人に加え今年も2人の新ヒーローが仲間入り!
その名は『○○○○○ホワイト』と『○○○○○シルバー』だ!

オレたちウイルスはわっちとぶんやてえ



やあ! おいら「ウイルス!」。
 この冬も大あはれ中だぜ!
 おいらは人の体の中でしか
 仲間をふやせない... 体の
 外に出されるとすぐ弱っちゃう。
 だからいつも君らの体に入る
 スキをねらっているんだぜ~!



人のせきやくしゃみから
 出たウイルスをすいこんだり
 ウイルスがういた手を口に
 入れたりすることでうつるのよ!



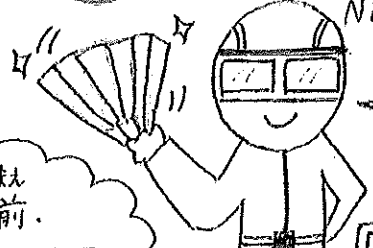
1回のせきで10万個、
 1回のくしゃみで200万個の
 ウイルスがとぶ



- せき 1m とおまでとぶ
- くしゃみ 3m とおまでとぶ
- ハックション! 5m とおまでとぶ



NEW!
 せきやくしゃみ
 について私が2月16日
 に皆さんにお話
 しましょう!



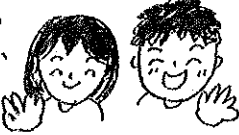
NEW!
 ワイも
 ウイルスにたいじに
 役にってるんやてえ!

『○○○○ホワイト』

なまえ
 当ててみて!!

『○○○○シルバー』

2月16日(金)の朝の時間に保健委員会の
 の発表を行う予定です。保健委員さんたちは、
 発表に向けて、休み時間などに一生けん命練習
 をしていますので、楽しみにしていて下さいね!



※感謝♡ Thank you
 1月の保健だよりで古タオルの寄付をお願いしたところ、たくさんの方の協力をいただきました。ありがとうございます♡
 引き続き募集中ですので、不要な古タオルがありましたら保健室に寄付をお願いします♡

