

# ほけんだより

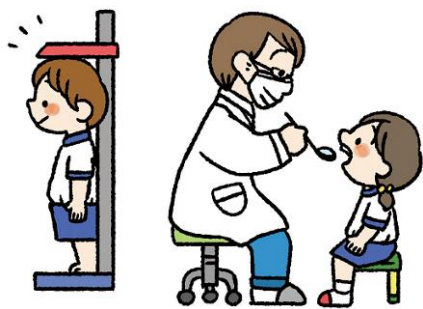


令和6年度  
4月号  
名古屋市立  
豊臣小学校

入学・進級おめでとうございます。新年度がスタートしました。保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように体と心の健康をサポートします。「特別な場所」ではなく、だれでも利用できる「みんなの場所」です。小さな事でも気軽に保健室に来てください。「ほけんだより」は、おうちの人と一緒に読んでくださいね。

## 新年度スタート

健康的な生活 心がけようね



## 今月のほけんもくひょう

### 自分の体のようすを知ろう

4月から6月末の間に「健康診断」を行います。体の成長の様子や、具合の悪いところはないかなどを調べます。自分の体の様子を知って、健康にすごせるようにしましょう。

#### 【4月の健康診断】

日にち	学年	やること	気をつけること
11日(木)	1~3年・きりのは	<b>身体測定</b>	体操服で測定します
12日(金)	4~6年	*身長・体重をはかり 成長の様子を確認します。	 髪を結ぶ時は、真後ろに結ばず、頭の低い位置で結んでください。
16日(火)	4~6年	<b>視力検査・聴力検査</b>	 めがねを持って いる人は忘れずに
17日(水)	1・2年	*見えづらくなっていないか、	
18日(木)	3年・きりのは ※聴力検査は4・6年は行いません。	聞こえづらくなっていないかを しらべます。	
18日(木)	全学年 未提出者や2次検診は5月7日(火)	<b>尿検査(腎臓・糖尿病検診)</b> *体の中にある「じんぞう」が 病気ではないか調べます。	18日の朝の尿を取って持って きてください。月経中の女子は 提出できません。
23日(火)	全学年	<b>眼科検診</b> *目に病気がないか診ます。	検診前に目を触らないようにしましょう。
24日(水)	全学年	<b>耳鼻科検診</b> *耳鼻咽喉を診てもらいます。	2・4年以外は問診から抽出
30日(火)	1・3・4年	<b>内科検診</b> *のどを診たり、心ぞうの音を聞 いたり、問診から四肢や脊柱の 状態を確認します。	上着のみ体操服 で行います 

校医さんの

紹介です

内科医・・・横井 隆先生（横井医院）  
 歯科医・・・奥村 剛史先生（奥村歯科医院）  
 眼科医・・・村上 正建先生（眼科村上医院）  
 耳鼻科医・・・森 茂樹先生（森耳鼻咽喉科）  
 薬剤師・・・長尾 真里子先生（ビタミン薬局）



健康診断の前  
 の保健調査は、  
 とても大切です。  
 しっかり家庭で  
 チェック  
 してきてね！

## 保健室は、どんなところ？

こんなときは保健室へ

★ けがをした



★ 相談したい、話を聞いてほしい



★ ぐあいが悪くなった



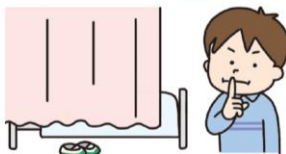
★ からだやこころ、健康について知りたい



★ けがや病気で来るときはなるべく担任の先生に言う



★ 保健室の中ではさわがない・走らない



★ 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



★ ものを使う・かるときはひと声かけて



おぼえてね！保健室のやくそく

### ☆おうちの方へ①☆

#### 身体測定、視力検査の結果について

身体測定は毎学期始めに行い、実施後1週間以内をめどに結果をお知らせします。バランスよく成長しているかの確認をお願いします。

また、視力検査は眼鏡を使用しているお子様は、矯正視力を検査します。視力が片眼でもA(1.0以上)でなかった場合は「眼科検診結果のお知らせ」でお知らせします。学校での視力検査の結果ですので、医療機関で「治療不要」となることもあります。ご了承ください。



### ☆おうちの方へ②☆ 「受診のおすすめ」をもらったら

各検査の結果で疾患や異常の疑いがある時は、「受診のおすすめ」の用紙をお渡します。あくまでもお子さんのその日の学校での結果です。より正確に診断するためにも、早めに医療機関を受診してください。受診されましたら、用紙を学校までご提出ください。