

ほけんだよ！



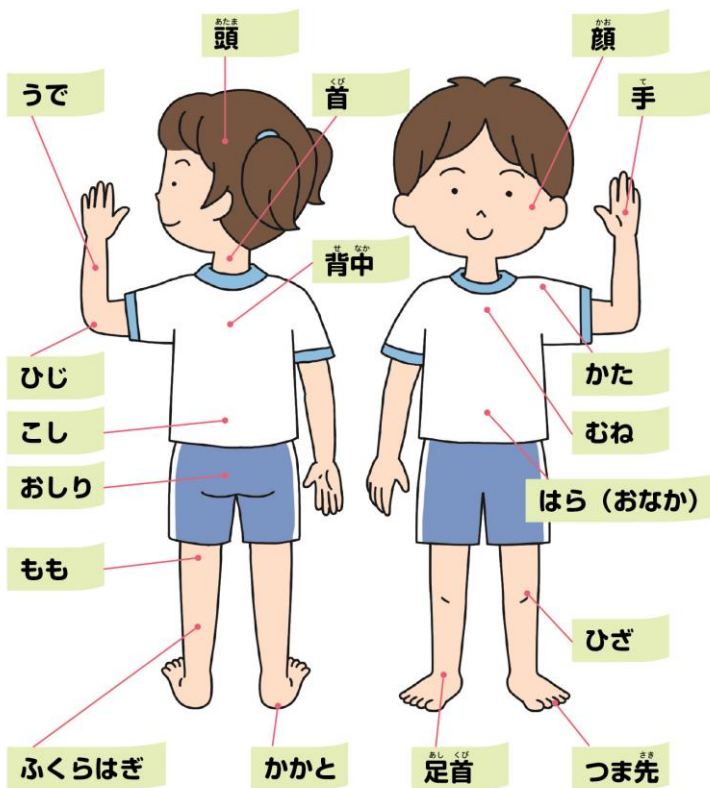
名古屋市立豊岡小学校

令和4年5月号

あたら かくねん あたら せいかつ はし げつ たいちょう だいじょうぶ
 新しい学年、新しいクラスでの生活が始まり、1か月がたちました。体調は大丈夫ですか？そろそろ
 つか てはじ じき むり きも
 疲れが出始める時期です。無理はせず、ゆったりとした気持ちで過ごしたいですね。



い言えるかな？ からだの名前



ほけんしつ まいにち こ
 保健室には、毎日たくさんの子がやっ
 て来ます。けがをしているところを指で
 さして、「ここが痛い。」と言っている子
 が多くいます。体(からだ)のどの部分(ぶぶん)が痛いの
 か、いえるようになるといいですね。



こんなとき保健室へきてください！

けがをしたとき

からだのちょうしがわるいとき

はなしやそうだんをしたいとき

からだやこころについてしりたいとき

～朝の健康観察のお願い～

新年度がスタートし、1か月が経ちました。お子様はやる気と期待に満ち溢れる一方、入学や進級に伴い、環境が変わったことで、少なからず不安や緊張を抱えていることとされます。楽しく充実した学校生活を過ごすためにも、朝（登校前）のお子様の健康観察を継続していただければと思います。

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、登校前の検温をお願いしていますが、あわせて以下のような点についてもご確認ください。

- ・ すっきりと起きられたか
- ・ 朝食はしっかりとったか
- ・ 頭、お腹などを痛がっていないか
- ・ トイレで便が出ているか
- ・ 気分が落ち込んでいないか
- ・ その他普段と違う様子はないか など



朝のお忙しい時間帯ですが、引き続きご協力をお願いします。気にかかることがありましたら、お気軽に担任または養護教諭にご相談ください。また、昨年度と同様に熱がなくても体調不良を強く訴える場合はお迎えをお願いしていますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

～健康の記録について～

今年度より『健康の記録』の成長曲線図を男女別に記入できるように変更しました。真ん中の曲線（50のライン）が標準の成長曲線になります。身長、体重は曲線のカーブにそっているか。体重は異常に上向きになっていないか。体重は低下していないか。などお子様と一緒に身長と体重の変化を書き入れていただければと思います。

～健康診断について～

4月より、順次、健康診断を実施しています。健康診断は、お子さまの体の成長や健康の状態を知るために行います。健康診断の結果、専門医への受診の必要がある場合は「受診のおすすめ」を配布いたします。何も異常が認められなかった場合は、歯科健診を除きお知らせはありませんのでご承知おきください。「受診のおすすめ」を受け取られましたら、早めに医療機関を受診するようお願いいたします。また、受診後には受診結果を学校へご提出ください。

5月の保健行事

9日（月）	視力検査4・6年生	26日（木）	視機能検査1年生
10日（火）	内科検診1年1組、2組、3組		腎臓検診 2回目
11日（水）	視力検査5年生	27日（金）	聴力検査2年生
12日（木）	視力検査3年生、 腎臓検診 全員	30日（月）	眼科検診 全員
16日（月）	視力検査1年生	31日（火）	聴力検査3年生
17日（火）	内科検診1年4組、5年生		
18日（水）	視力検査 きらめき		
19日（木）	視力検査 2年生		

