



食育だより 5月



4月に赴任してきました栄養教諭内山奈美子です。食育だよりで家庭へ食育の様子をお伝えします。

4月17日(水)と18日(木)の二日間、1年生を対象とした食育授業を行いました。

題は「たのしい きゅうしょく」です。1年生に、18日から始まる学校給食について理解してほしいという願いを込めました。

写真で給食献立を紹介する・ビデオで給食時間の流れときまりを知る・給食当番の身支度を実演する・給食時間に気を付けて取り組みたいことを発表するという内容です。

学校給食では、主食に「ごはん・パン・めん」があります。そして、その主食にあったおかずを組み合わせます。時には、デザートが付く時もあります。

写真で紹介した給食献立の中では、4クラスとも「めん」の日の給食が1番人気でした。個包装になっためんに興味があったようです。「4時間目が終わったら教室はレストラン」を合い言葉に、給食当番の役割と当番以外の過ごし方について考えました。給食当番を早くやってみたいという声があがっていました。各クラス代表児童による給食当番の身支度実演では、正しく身に付け、次の日のことを考えてきれいにたたむことができました。最後に、子どもたちが発表した「給食時間にがんばりたいこと」を紹介します。



☆くばるのをがんばる。

☆こぼさないようにする。

☆いっぱいやってみたい。

☆おいしくたべたい。

☆きれいに食べる。

☆おかずをいれるのをがんばる。

☆きれいにやる。



18日以降、1年生の教室でも楽しい給食が始まっています。ご家庭でも、子どもさんと、給食時間の様子やその日のメニューなどについて話題にしていただけましたら幸いです。