

ほけんだより 7月

令和元年度 7月
豊治小学校 保健室

★スクールカウンセラー★
藤原美芽先生
来校日 7/18

毎日暑い日が続きますね。お茶の入った水筒は持ってきていますか？休み時間には、こまめに水分をとり、熱中症を予防しましょう。

一学期もあと少して終わりです。楽しい夏休みを迎えるためには、心も体も元気である必要があります。そのためには、早寝・早起きをする、バランスのよい食事をする、外で体を動かすなど、生活習慣に気を付けて過ごしましょう。



がつほけんもくひょう
7・8月保健目標 「**夏を健康にすごそう!**」
がつあんぜんもくひょう
7・8月安全目標 「**自転車のきまいを守ろう!**」

保健学習・保健指導の紹介

ねんせい
6年生

6年生を対象に、養護教諭が保健の授業をしました。単元は、「感染症の予防」です。考える活動や話し合い活動を通して、感染症の予防について学びました。



感染症の成り立ちは、感染症の種類によって異なること、インフルエンザなどは空気感染し、のどから肺の奥に入ること、ノロウイルスなどは空気や汚染された食べ物で胃や腸に作用すること、血液や体液からうつるエイズなどがあることを学びました。

感染症の予防方法については、いつも自分が行っている感染症の予防方法について、グループで意見交換しました。「手洗い・うがいをする」「早く寝る」「予防接種を受ける」「消毒液をつける」などの意見が出ました。話し合いは、活発に行われ、意見もたくさん出ました。感染症の予防には必要な「病原体をなくす」「病原体のうつる道筋を断ち切る」「体の抵抗力を高める」ことに気を付けて、これからも感染症にならないように生活してほしいと思います。

3年生

3年生を対象に、成田歯科の成田先生と歯科衛生士の方々が来校し、歯科保健指導をしてくださいました。



歯ブラシの持ち方、歯の形に合わせた磨き方について、各クラス1時間ずつ指導していただきました。
 新しく学んだ言葉は、2つあります。歯ブラシの持ち方は、ペングリップ(えんぴつもちをする)ということ、歯について歯は、赤く染まり、プラークということ学びました。歯の磨き方は、歯の形に合わせて、歯ブラシを上手に使い、1本1本ていねいに磨くことを教えていただきました。
 学校では、月に1度「歯ッピーウィーク」を設け、歯みがきの習慣が付くような取り組みをしています。成田先生や衛生士さんに習ったことを生かし、むし歯や歯肉炎にならないように、毎日口の中をきれいにしてほしいと思います。

健康診断「受診のお知らせ」 回収率 (7/8 現在)

	視力検査	眼科検診	内科検診	歯科健診	耳鼻科検診
配布数	163	46	11	319	31
回収数	43	17	7	74	16
回収率	26.3%	37.0%	63.6%	23.2%	51.6%

保護者の方へ

◆健康診断について◆

今年度の健康診断は、無事に全て終わることができました。
 これも、検診アンケートの記入など、保護者の方のご協力のおかげです。ありがとうございました。
 受診のお知らせにつきましても、早めの受診をしていただき、ありがとうございます。まだ受診をしていない方も、夏休みに受診していただき、受診のお知らせを学校に提出していただくようお願いいたします。

