



2019年 5月  
豊治小 保健室

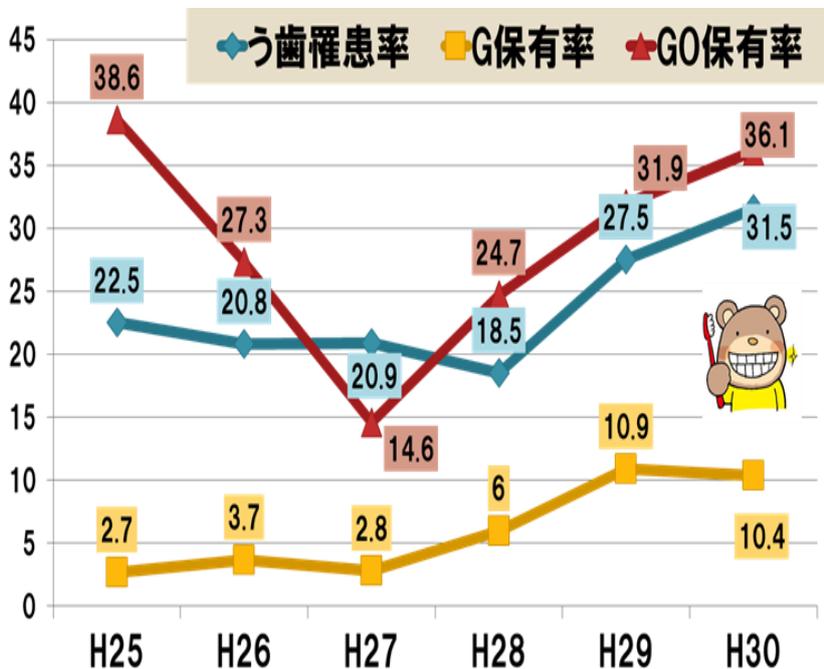
新学期が始まって、1か月が経とうとしています。新しいクラスや学年には慣れましたか？長い連休があったので、久しぶりの学校で体が慣れない人もいるかもしれません。しかし、5月の末には運動会があります。疲れがたまっていると、けがをしたり、体調を崩したりしやすいです。生活リズムを整えて、毎日を健康に過ごしましょう。



**5月保健目標** 「身の回りの清潔に努めよう」  
**5月安全目標** 「安全に休み時間を過ごそう」

## 6月から歯ッピーウィークが始まります!

最近、豊治小では、むし歯や歯肉炎（歯ぐきが健康でない状態）の人が増えています（図1）。そこで、6月から、毎月「8」が付く日が入っている週を「歯ッピーウィーク」とし、学校全体で歯みがきを頑張る週を設けます。歯ッピーウィークでは、プリントに書いてある目標を意識して、歯みがきをします。むし歯や歯肉炎が減るように、学校全体で頑張りましょう。



歯肉炎になりかけの人の割合

むし歯になっている人の割合

歯肉炎により病院を受診した方がよい人の割合

← (図1)



# せいけつ せいかつ おく 清潔な生活を送ろう



なんこ  
何個できているかな？できているものには、<sup>した</sup>下の□に○を付けましょう！

- はんかち・はなかみが、ズボンのポケットやポシェットに入っている。
- つめがきちんと切っている（指からはみ出していないかな）
- 洋服、<sup>したぎ</sup>下着、はんかちを毎日替えている。
- 外から帰ってきた後、給食の前、トイレから出た後に手を洗っている。
- 手を洗った後、清潔なはんかちで手をふいている。



## チェックの数が・・・



5個の人・・・すばらしい！清潔な生活を送るプロですね！

3～4個の人・・・結構すごい！もう一つ○が付くように今日から頑張りましょう！

1～2個の人・・・もう一歩！ハンカチは持ってきているかな？

0個の人・・・ちょっと残念！！まずははんかち・はなかみを身につける習慣を身につけることから始めよう！



ひにち	こうもく がくねん 項目・学年
8日(水)	視力検査 4年
9日(木)	視力検査 3年
10日(金)	歯科健診 3・4年
13日(月)	聴力検査 1年
14日(火)	聴力検査 2年
15日(水)	耳鼻科健診 2年
16日(木)	視力検査 1年

ひにち	こうもく がくねん 項目・学年
17日(金)	視力検査 5年
20日(月)	視力検査 2年・くすのき 腎臓・糖尿病健診(尿検査) 全学年
21日(火)	内科健診 1・3年
22日(水)	歯科健診 1・2年
23日(木)	心臓健診 1年
28日(火)	眼科健診 ぜんがくねん 全学年