

冬でも泳げる！！

# 富田高校水泳部

## 1. 水泳部の目標

“自己ベスト更新！！”

水泳部では誰でも実現できる自己ベストの更新を部の大きな目標にしています。

自己記録という形で自分の努力が数字として表れるのが水泳の魅力です。

新2年生の中には、3カ月で13秒自己記録を更新する先輩もいます。

練習を頑張ったからこそ得られる自己ベストを更新する喜びをみんなで分かち合おう！

## 2. 水泳部の基本方針

### ○自己ベスト更新

水泳の醍醐味である記録を更新することです。

富田高校水泳部では、全員が自己ベストを大きく更新しています。

### ○生涯スポーツとして

水泳は、人生100年時代の中で生涯スポーツとして取り上げられることもある競技です。

泳ぐことが好きになること、大人になっても水泳に親しむことができるよう、3年間活動していきます。

### ○人間形成

水泳界はスイミングスクールでの活動が中心の競技です。

そのような中、学校の部活動だからこそ学べる水泳活動があり、それが部活動の魅力です。

卒業後も水泳部の経験を生かして活躍できるよう活動しています。

## 3. 冬場の取り組み

水泳部の弱点である、冬場は陸トレしかできない…

これを何とかするために、近隣の富田北プールや南陽プールをお借りして冬場でも泳げる部活動を目指して令和2年度より活動を一新してスタートしてきました。

冬場でも水に親しむことで夏場に大幅な記録の更新を目指します。

## 4. スイミングスクールの方へ

富田高校水泳部ではスイミングスクールと連携をとり、水泳を有意義に取り組めるようサポートしていきます。何かあれば相談してください。水泳を通して高校3年間が充実していけるよう指導していきます。

顧問は現役時代に平泳ぎの選手として、全国高校総体（インターハイ）に2度出場、日本学生選手権、ジャパンオープンに出場経験があります。顧問が肌で感じた水泳の魅力を伝えられるよう日々指導にあたっています。



## 記録更新一覧

初心者も経験者も記録を大きく更新しています！！

<新3年生>

K.I (100m平泳ぎ)

1分39秒75 → 1分31秒10 (8秒65更新)

Y.K (100m背泳ぎ)

1分06秒62 → 59秒54 (7秒08更新) 県大会出場！！

A.S (100m背泳ぎ)

1分14秒07 → 1分10秒79 (3秒38更新) 県大会出場！！

Y.K (100m背泳ぎ)

1分37秒15 → 1分25秒48 (11秒67更新)

S.T (50m自由形)

30秒50 → 29秒55 (1秒05更新)

H.F (50m自由形)

43秒93 → 38秒27 (5秒66更新)

<新2年生>

K.Y (50m自由形)

36秒58 → 28秒76 (7秒82更新)

N.K (50m自由形)

48秒93 → 35秒60 (13秒33更新)

K.N (50m自由形)

34秒03 → 29秒20 (3秒83更新)

M.T (50m自由形)

42秒57 → 38秒86 (3秒71更新)

S.I (50m自由形)

42秒40 → 32秒20 (10秒20更新)

## 部員の声

水泳部は、全学年仲が良く、楽しく部活動に取り組むことができます。高校から始める人も水泳の楽しさを知ることができます。

新3年生 主将

普段からとても楽しく練習をしています。大変なときもありますが、自己ベストを更新した時の達成感は格別です。

新2年生 学年代表

マネージャーも大歓迎です！！水泳部は、個性豊かで自分らしくいられる場所です。

いつでもプールに見に来てください

新2年生 女子マネージャー

水泳部は夏も冬も一生懸命頑張っています。タイムを測るのは難しいですがなればやりがいのある仕事です。

新3年生 女子マネージャー