

感染防止チェックシート（生徒用）

1 学校へ行く前に（調子が悪ければ家で様子をみよう！）

- 体調はどうですか？
- 検温しましたか？
- マスク・マスク入れ・ごみ袋は持ちましたか？
- ハンカチ・ティッシュペーパーは持ちましたか？

2 学校へ着いたら

- マスクを着用していますか？
- 教室へ入る前に手を洗いましたか？

3 学校生活

- こまめに手洗いをしていますか？
- マスクを使用しないときはマスク入れに入れてありますか？
- ゴミが出たら自分のゴミ袋に入れてありますか？
- ソーシャルディスタンスが保てていますか？

4 自宅へ帰ったら

- 手洗い・うがいをしましたか？

今日1日どうでしたか？

食事をして明日の準備をしたら、しっかり睡眠をとりましょう！