

保健だより



霜月

名古屋市立富田高校

R 6. 1 1

11月になってずいぶんと日没が早くなりましたね。特に部活動を終えてから帰宅する人は、夜道をほぼ一人で下校することになります。イヤホンはかばんにしまう、街灯や人通りの多い道を選ぶ、自転車通学の人には自転車のライトが切れていないか確認するなど、工夫を重ねて安全に帰るようにしましょう。

日没が早くなりました



気をつけて帰ろうね



知ってください！！

あなたは好きな香りでも…？！

その香りで、困っている人もいます



ヘアワックスやハンドクリームなどの香りで、頭痛や吐き気がするという相談があります。自分にとって快適な香りでも、困っている人・体調を崩す人がいることを知ってください。香りの感じ方には個人差があり、学校は多くの人が過ごす場所です。香り付き製品を使用する場合、使用量を控える、学校が休みの日に限るなど、周りの人への配慮をよろしくお願いします。



参照 「その香り困っている人もいます」ポスター 消費者庁



高病原性鳥インフルエンザの発生が、国内で確認されました！

鳥インフルエンザウイルスは、野鳥観察など通常の接し方では、ヒトに感染しないと考えられています。正しい情報に基づいた、冷静な行動を取りましょう。

🦅 同じ場所でたくさんの野鳥などが死亡している場合には、近くの市町村役場に連絡しましょう

🦅 野鳥などの野生動物の排せつ物等に触れた後には、手洗いとうがいをすれば、過度に心配する必要はありません

野鳥との接し方について

🦅 野鳥の糞が靴の裏や自転車のタイヤにつくことにより、鳥インフルエンザウイルスが他の地域へ運ばれる恐れがあるため、糞を踏まないよう十分注意しましょう

🦅 不必要に野鳥を追い立てたり、捕まえようとしたりするのは避けてください

朝晩は肌寒さを感じるようになりましたね。風邪症状で保健室に来る人がじわじわと増えてきました。ただ、保健室に来ればマスクやティッシュがもらえるわけではありません。必要な人は、必要な量を自分で準備してくださいね。

