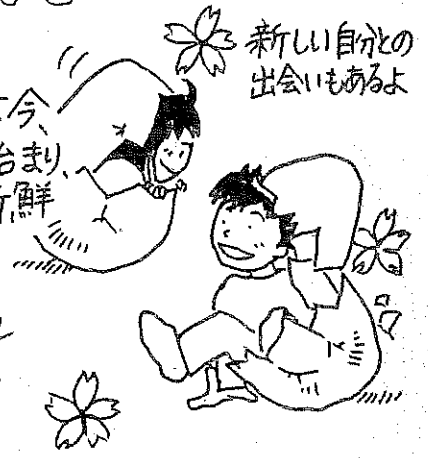


保健だより 4月

名古屋市立富田高校
保健室 R5.4.

今年もまた、春の季節がやってきました。みなさんは、どのような気持ちで春を迎えていますか。新年度が始まり、新しい学年、新しい友達、新しい先生と、学校中から新鮮な雰囲気が伝わってきます。

ただ、新しい環境では緊張のために体調を崩しやすくなります。3度の食事と6時間以上のまとまった睡眠をとり、体調を整えていきましょう。



B棟1階にあります

ルールを守って
気持ちよく使ってください

みんなの保健室

保健室の行き方です

授業中なら、教科担当の先生に、休み時間なら次の授業の先生に迷ってから来ること

制服を正してから入室すること

〇年△組の□□□□です

最初に氏名を名乗り、それから用件・症状を伝えること

静かに

休養している人がいるので、静かに過ごすこと

- ・ 打てを受けたときや休養したときには、帰宅後必ず保護者に報告すること
- ・ 帰宅後、学校でのけがで医療機関を受診した場合には、翌日保健室へ連絡すること(日本スポーツ振興センターの手続きをします)
- ・ 内服薬の投与・湿布の貼付は一切しません

健康診断が始まります

1年間、健康診断・学校環境衛生でお世話になります

学校医紹介

- 内科 小塚正紀先生
- 歯科 加藤尚一先生
- 薬剤師 立花延族先生
たてまつたかず

毎年健康診断を実施する理由

- ◎ 身体の状態や、発育発達の様子を知るため
- ◎ 病気や身体の異常の早期発見・早期治療をするため
- ◎ 自分の身体について知り、興味をもつため
- ◎ 健康に生活するための目標を明確にするため

4月12日(水)に尿検査があります

12日(水)の朝、起床後すぐに採尿します。
あなたの腎臓がうまくはたっているか調べる、年に一度の大切な検査です。
朝のST時に必ず提出して下さい。

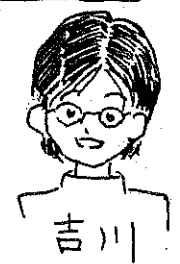
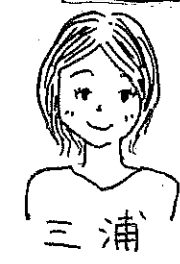


色覚特性

学校生活に不自由はないけれども、状況によって色を見誤りやすいことがあります。色の見え方には個人差があります。気になる場合は相談して下さい。

保健主事

養護教諭



1年間
よろしくお願ひします