



カウンセリングだより 4月号

名古屋市立富田高等学校 令和5年4月

入学・進級おめでとうございます。新しい環境になり、ワクワクしている人や、緊張や不安でいっぱいの人もいるかと思います。適度に休憩・リラックスしながら、自分のペースで過ごしていけるといいですね。

スクールカウンセリングって知ってる??

日常生活で困っていることや、悩んでいることを相談し、気持ちを整理したり、今後どうしていくか一緒に考えることができたりするところです。些細なことやほかの人には相談しにくいことでもかまいません。相談内容は厳守され、外部に漏れることはありません。

保健室が予約窓口です。保健室や担任の先生など、身近な先生に申し出ましょう！
カウンセリング日程は行事予定やカウンセリングだよりをチェックしよう♪

🌸 カウンセラー紹介

富田高校には、3名のスクールカウンセラー(臨床心理士)が来校しています。

はじめまして。今年度から富田高校のスクールカウンセラーになりました杉山陽子です。相談内容がどんなものでも、上手く話せなくても大丈夫です。なんとなく気持ちがすっきりしたいときなど、お気軽にお越しください。

火担当
杉山
先生



こんにちは。カウンセラーの佐藤です。私たちは、皆さんの色々なお話をお伺いして、気持ちを共有したり、どうしたらよいかをいっしょに考えさせてもらったりします。学校のことだけでなく、何でも気軽に話してくださいね。

水担当
佐藤
先生



こんにちは。カウンセラーの林です。私たちはお話を聞く専門家です。学校にいますが、先生ではありません。身近な人に言えなくても、知らない人から言えることもあると思います。いつでも気軽に利用してみてください。

金担当
林
先生



※担当曜日であってもカウンセラーが不在の日や、日程の変更をすることがあります。

キャリア支援アドバイザーのご紹介

「将来、社会に出るのが不安・・・」「自分がどんな仕事に向いているのかわからない・・・」等、進学や就職に困り感のある生徒は、ぜひキャリア支援アドバイザーに相談してください！進学や就職についてアドバイスや具体的な支援を行います。一緒に将来について考えてみませんか？

↓例えば、こんな生徒が利用しています↓

- 対人関係が苦手
- 提出物がきちんと出せない
- 遅刻・欠席が多い
- コミュニケーション下手で緊張がひどく、自信が持てない
- おかれている環境(家庭・友人関係等)の改善が必要



4月カウンセリング日程

🌸 杉山先生

11日(火)・18日(火)

🌸 佐藤先生

12日(水)・19日(水)・26日(水)

🌸 林先生

7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)

