

# バスケットボール部（女子）

～常に目標をもって～

「常に目標をもって」は、女子バスケットボール部のモットーです。選手としても人間としても成長するために常に目標を設定して、毎日練習に励んでいます。



## 【練習】

朝練…スキルを中心とした練習を行います。

午後練習…チームプレイの分解練習を中心に行います。筋力トレーニングなども行います。

週末…合同練習や練習試合を中心とした実践的な練習を行います。

## 【年間の主な活動】

- 4月：総合体育大会名南支部予選
- 5月：総合体育大会愛知県大会
- 7月：総合体育大会全国大会
- 8月：市立体育大会  
市民スポーツ祭  
名南夏季選手権
- 10月：選手権大会愛知県予選
- 12月：選手権全国大会（ウインターカップ）
- 1月：新人戦名南支部予選
- 2月：新人戦愛知県大会



## 【メッセージ】

部員は少ないですが、その分、チーム全員が協力しあい、公式試合で結果を残すために、がんばっています。学年の壁もなく、明るい雰囲気練習をしています。少しでもバスケットボールに興味がある人、バスケットボールが大好きな人はぜひ一緒にバスケットボールをしませんか？