

1日目 昼食

(ホテルアジュール・奈良アネックス)

ホテルアジュール・奈良アネックス

修学旅行用 (2023年9月1日から変更) カレーライス メニュー及び成分表

メニュー	材料	成分	主なアレルギー
カレー	牛肉 豚肉	牛肉、玉ねぎ、ジャガイモ、ニンジン	小麦
	ジャガイモ ニンジン	カレールウ【食用油脂（パーム油、なたね油）、小麦粉	乳成分
	ポテトフレーク ポークパウダー	砂糖、食塩、カレー粉、でん粉、ポテトフレーク	大豆
	さつまいもパウダー 白菜エキス	乳糖、ポークパウダー、さつまいもパウダー	やまいも
	かぼちゃ ほうれん草	白菜エキスパウダー、香辛料、野菜ペースト（大豆油	
	やまいも モロヘイヤ	なたね油、玉ねぎ、かぼちゃ、ほうれん草、人参	
	セロリ 玉ねぎ	やまいも、モロヘイヤ、脱脂大豆）、ミルクパウダー	
	ミルクパウダー ミルポワパウダー	ミルポワパウダー（デキストリン、砂糖、食塩	
	キャベツ 鶏肉	玉ねぎエキス、ソテー・ド・オニオン、人参エキス	
		セロリ、その他）、ローストキャベツパウダー	
		酵母エキス調味料/調味料（アミノ酸等）、カラメル色素	
		酸味料、乳化剤、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉 豚肉・やまいもを含む）】	
サラダ	キャベツ、 グリーンリーフ	キャベツ、サニーレタス又はグリーンリーフ、トマト	
	サニーレタス トマト		
ポテトサラダ	ジャガイモ たまねぎ	ばれいしょ、ドレッシング（食用植物油脂、卵黄、醸造酢、食塩、	卵、生卵
	にんじん 卵	乳たんぱく、砂糖）、にんじん、たまねぎ、砂糖、食塩	小麦
		醸造酢、香辛料/調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、酵素、	乳成分
		香辛料抽出物、（一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む）	大豆
ドレッシング	ゆず果汁 オニオン	しょうゆ、食用植物油脂、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢	小麦
		ゆず果汁、食塩、たん白加水解物、オニオンパウダー	大豆
		デキストリン、酵母エキス/酸味料、香料、増粘多糖類	
		調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・大豆・ゼラチンを含む）	

1日目 夕食(花園会館)

商品名		夕食『A』		含有アレルゲン
料理名	食材名	原材料名		
すきやき	牛肉	牛肉		牛肉
	白菜	白菜		
	えのき茸	えのき茸		
	青葱	青葱		
	白豆腐	大豆(遺伝子組み換えでない)、豆腐用凝固剤(硫酸カルシウム)、消泡剤(炭酸マグネシウム)		大豆
	玉葱	玉葱		
	割り下	水、酒、砂糖、濃口醤油、みりん		小麦、大豆
胡麻豆腐	胡麻	白胡麻(ねりごま) 塩 醤油		小麦、大豆、ごま
	くず粉	くず粉		
	くこの実	くこの実、酒		
	割り醤油	ほんだしかつおだし、濃口醤油、削り節、みりん		小麦、大豆、乳成分
スパゲティサラダ	グッドセレクションスパゲティサラダ	スパゲティ、ドレッシング(食用植物油脂、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、鶏卵、醸造酢、食塩)、にんじん、砂糖、醸造酢、清水/調味料(アミノ酸)、グリシン、増粘剤(キサンタンガム)、酢酸Na、酵素、香辛料抽出物、(一部に卵・小麦・大豆を含む)		卵、小麦、大豆
	サラダ菜	サラダ菜		
フライ	むかしのコロッケ	ばれいじょ、砂糖、たまねぎ、小麦粉加工品、粒状植物性たん白、ココア、鶏肉、植物油脂、食塩、醤油、チキンエキス、調味料(アミノ酸)、香辛料、酵母エキスパウダー/パン粉、でん粉、小麦粉、ブドウ糖、増粘剤(グアー)、粉末状植物性たん白、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、アナトー色素(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)、揚げ油(大豆油)		鶏肉、大豆、小麦、乳成分
	白身魚フライ	たら、パン粉、小麦でん粉、小麦粉、食塩、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアーガム)、乳化剤、着色料(パプリカ色素)、(原材料の一部に大豆を含む)、揚げ油(大豆油)		小麦、大豆
	揚げ油	食用大豆油、シリコーン		大豆
	トンカツソース	野菜・果物(トマト、りんご、プルーン、レモン、にんじん、たまねぎ)、醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、澱粉、酵母エキス(大豆を含む)、香辛料		大豆、りんご
生野菜	生野菜	キャベツ、きゅうり、トマト、レモン		
	ジャンーフノンオイルドレッシング 減塩フレンチ	醸造酢(国内製造)、食塩、オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁/セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクラロース)		
デザート	オレンジゼリー	オレンジジュース(濃縮還元)【オレンジ(ブラジル)/香料】、ゼラチン、(一部にオレンジ・ゼラチンを含む)		オレンジ、ゼラチン
	O&F ホイップクリーム	植物油脂(国内製造)、水あめ、砂糖、ぶどう糖、加糖れん乳、脱脂粉乳、でん粉/乳化剤、カゼインNa、香料、リン酸塩(Na)、安定剤(カラギナン)、(一部に乳成分・大豆を含む)		乳成分、大豆
白ご飯	白飯	精白米(国産)		
料理酒		米、米こうじ、醸造アルコール		
濃口醤油		脱脂加工大豆、小麦粉、食塩、アルコール		大豆、小麦
本みりん		もち米、米、米麴、醸造アルコール、糖類		

食用大豆油使用

2日目 朝食(花園会館)

商品名		朝食『は』		作成日 2024/12/25
料理名	食材名	原材料名	含有アレルギー	
ハム	CFロース スライス	豚ロース(カナダ、デンマーク他)、還元水あめ、卵たん白、大豆たん白、食塩、たん白加水分解物、乳たん白/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、香辛料抽出物、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)	卵、乳成分、大豆、豚肉	
オムレツ	プレーンオムレツ	鶏卵(国産)、砂糖、食塩、でん粉、醸造酢、大豆油/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、カロチン色素、PH調整剤、(一部に卵・小麦・さけを含む)	卵、小麦、さけ	
	ケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
ハッシュドポテト	ハッシュブラウンポテト	ばれいしょ(遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、ぶどう糖、ピロリン酸Na、(原材料の一部に大豆を含む)	大豆	
	揚げ油	食用大豆油、シリコーン	大豆	
生野菜サラダ	サラダ	キャベツ、プチトマト、パセリ		
	ポテトサラダ	ばれいしょ、半固体状ドレッシング、にんじん、たまねぎ、砂糖、食塩、醸造酢、香辛料、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、酵素、(原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む)	卵、乳成分、小麦、大豆	
	ノンオイルドレッシング 減塩フレンチ	醸造酢(国内製造)、食塩、オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁/セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクラロース)		
カレービーフン	カレービーフン	玉葱、ビーフン、にんじん、醸造調味料、食用植物油、カレー粉、椎茸、醤油、ガラスープ(食塩、チキンエキス、乳糖、その他)、食塩、チキンコンソメ(食塩、デキストリン、乳糖、その他)、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、加工澱粉、トレハロース、酸化防止剤(ローズマリー抽出物)、ターメリック色素、保存料(ポリリン酸)、黄色4号、(一部に乳成分・小麦・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉を含む)	大豆、小麦、乳成分、牛肉、豚肉、鶏肉	
フルーツカクテル	JFDAフルーツカクテル	果実(黄もも、洋なし、パインアップル、ぶどう、さくらんぼ)、砂糖/酸味料、赤色3号、(一部にももを含む)	もも	
ご飯	白飯	精白米(国産)		
味噌汁	うずまき麩	小麦粉、小麦たんぱく、酸化防止剤(ビタミンE)	小麦	
	若布	湯通し塩蔵わかめ		
	だし汁	ほんだしかつおだし、米味噌	大豆、乳成分	
	青葱	青葱		

料理酒	米、米こうじ、醸造アルコール	
ほんだしかつおだし	食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、(一部に乳成分を含む)	乳成分
本みりん	もち米、米、米麴、醸造アルコール、糖類	
まぐろ削り節(本シビ削りぶし血合抜)	まぐろのふし	
米みそ(だし入り)	大豆(遺伝子組換えではない)、米、食塩、かつおエキス、かつお節粉末、昆布エキス/酒精、調味料(アミノ酸等)、(一部に大豆を含む)	大豆

2日目 昼食（順正おかべ家）

修学旅行用「思い出弁当 ゆどうふ付き」成分表

アレルギー

八寸盛り

だし巻き:鶏卵(国産)・植物油脂・砂糖・還元水あめ・食酢・かつおだし・発酵調味料・うすくち醤油

食塩 / 加工でんぷん・調味料(アミノ酸等)

卵・小麦・大豆

肉野菜巻きフライ:牛肉・人参・いんげん・パン粉(とうもろこし、小麦粉、でん粉、コーンフラワー、大豆粉)、

植物油脂・ぶどう糖・増粘多糖類

牛肉・小麦・大豆

コーンボール:コーン・乳などを主成分とする食品・たまねぎ・小麦粉・植物油脂・バター・食塩・砂糖

香辛料・衣(パン粉、コーン粉末、小麦粉、植物性蛋白、澱粉)・加工澱粉・

調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類・ウコン色素・パプリカ色素

乳・小麦・大豆

ゆどうふ

豆腐:大豆・塩化マグネシウム(にがり)・昆布出汁

大豆

ゆどうふタレ:鰹・鰯・昆布・醤油・みりん(Ph調整剤)・ねぎ

小麦・大豆

焼き合せ

焼き合せと飛龍頭は「鰹・鰯・昆布・醤油・砂糖・味醂・塩」のだしを使用しています。

(花麩は昆布だしのみ)

五目茶巾(きんちゃく)含め煮:お揚げ・春雨(緑豆)・インゲン豆・かんぴょう・人参・シイタケ

豆腐用凝固剤・漂白剤(二酸化硫黄)・醤油・砂糖・味醂

小麦・大豆

かぼちゃ煮:かぼちゃ・(醤油・砂糖・味醂・塩)

小麦・大豆

オクラ煮:オクラ・(醤油・味醂・塩)

小麦・大豆

花麩シロップ煮:小麦・餅粉・砂糖・塩 / 着色料(赤3、赤102、赤106、黄4、青1)・グリシン

小麦

豚角煮:豚ばら肉・砂糖・醤油 / グリシン・増粘剤(ヴァーガム)・酸味料・着色料(カラメル)

調味料(アミノ酸等)・甘味料(甘草)・ビタミン1

豚・小麦・大豆

飛龍頭(ひろうす)

豆腐[大豆、塩化マグネシウム(にがり)]・山芋・にんじん・ごぼう・ぎんなん・

ゆり根・醤油・砂糖・味醂・大豆菜種油

小麦・大豆・山芋

ごはん 米

デザート

豆乳羹:豆乳・みかん(砂糖・酸味料・安定剤)・寒天

大豆

黒豆:黒大豆・砂糖・水あめ・醤油

小麦・大豆

抹茶バウムクーヘン:鶏卵(国産)・砂糖・小麦粉・マーガリン・ショートニング・麦芽糖

抹茶・クロレラ、牛乳・食塩/加工でんぷん・ソルビドール・乳化剤(大豆由来)・膨張剤

着色料(クチナシ、カロチン)・香料

卵・小麦・乳・大豆

注:揚げ物に関してはアレルギー特定原材料及び特定原材料に準ずる材料と同じ油で揚げております
重度の方は事前にご連絡ください。