



給食 5月 だより



令和7年度5月号

名古屋市立天白特別支援学校

新学期がスタートして、1か月がたちました。新しい学年やクラスでの生活には慣れてきましたか？春から初夏への季節の変わり目でもあり、疲れが出やすいときです。栄養と休養をしっかりと、体調を崩さないようにしましょう。

「人を良くする」と書いて「食」

学校給食は、現在、子どもたちが食事を通してさまざまな事柄を学び、望ましい食習慣や社会性などを身に付けていく教育活動の一つになっています。学校では学校給食法に基づき、以下、7つの目標を達成できるような給食づくりや、給食を通じた食に関する指導を行っています。

健康な体をつくる



よい食べ方を学ぶ



人と関わる



食べ物に感謝する



働くことを尊ぶ



食文化を未来に伝える



社会のしくみを学ぶ





こんげつ こんだて 今月の献立から



とくべつこんだて 【特別献立】

☆ こどもの日…8日(木)

ごはん ・ 牛乳 ・ まぜまぜチキンライス ・ たけのこ汁 ・ かしわもち



こどもの日をお祝いした献立です。かしわもち、かしわの葉が「新芽が出るまで古い葉が落ちない」ということから、家系や後継ぎが絶えないようにという願いがこめられています。縁起の良い食べ物として、こどもの日に食べられるようになりました。

☆ しまいゆうこうとし ひ し 姉妹友好都市の日(トリノ市)…30日(金)

ミルクロールパン ・ 牛乳 ・ 野菜畑のリゾット

コールスロー ・ イタリアンドレッシング



名古屋市は、平成17年5月27日にイタリアのトリノ市と姉妹都市になりました。イタリアは南北に長く、ブーツのような形をしています。トリノ市はイタリアの北西部にある町で、ヨーロッパでも有数の米の産地であるため、トリノ市やその周辺の地域では米を使った料理が多く食べられています。また、畜産も盛んで、バターやチーズ、生クリームを使った料理が多くあります。野菜畑のリゾットには、チーズや生クリームを使っています。

【ふるさと献立】～名古屋市や愛知県の郷土料理にちなんだ献立や特産物を使った献立です～

- 肉みそ…15日(木) 愛知県の特産物のふきを使っています。ごはんにかけて食べます。
- みそきしめん…28日(水) 名古屋名物のきしめんと愛知県の特産物の豆みそを使った料理です。

【フェアトレード】～対象商品を買うことで開発途上国の生活等を守るための仕組み～

- 豚肉としめじの中華いため…23日(金) 名古屋市は平成27年に日本で2番目のフェアトレードタウンになりました。5月はフェアトレード月間として、フェアトレード製品として認められた「ごま油」を使います。