



『入学・進級おめでとうございます！』

春の陽気に包まれて、いよいよ新年度がスタートしました。新学年はお子様を取り巻く環境が大きく変化するため、とても疲れやすい状態になります。



睡眠時間を十分に取るように心がけていただき、徐々に生活リズムをつくっていただけるようご協力をお願いします。



養護教諭は ^{しみず}清水・^{かのう}加納 です。

お子様が安全で楽しい学校生活を送り、また健康な生活を送る力を身に付けられるようお手伝いをさせていただきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

この「健康の木」は、毎月発行しています「ほけんだより」とは別に、保護者の皆様を対象として、保健に関する内容や日々のお子様の様子などをお伝えしていきたいと思います。



◆ 登校前の健康観察をお願いします。



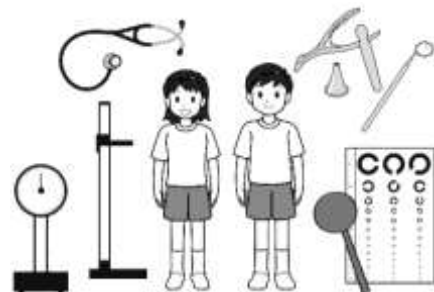
朝、お子様を学校へ送り出す前に、お子様の表情や寝起きの様子、顔色、食欲等に気を付けて、健康観察をお願いします。登校させるときにいつもと様子が違うときは、連絡帳等でお知らせください。



◆ 健康診断が始まります！

4月から6月にかけて健康診断が行われます。保護者の皆様には、事前の保健調査等を依頼することが多々ありますが、よろしくご協力の程お願いいたします。

健康診断は、プライバシーや児童生徒の心情に配慮して行います。検査が苦手なお子様については、事前学習を繰り返し行い、恐怖心や不安感を少しでも減らして検査が行えるよう取り組んでいきたいと思います。それでも検査が難しいお子様には、無理なくできる範囲で行っていきますのでご了承ください。



欠席などにより、健康診断を受けられなかった場合は、後日、個別でお伝えします。

< 身体測定・体重測定 >

身体測定を4・9・1月、体重測定を7・12・3月に行います。これは、からだのバランスよく成長しているかどうかを知るためです。発育のバランスを見る目安として、「肥満度」を使用しています。「肥満度」は、身体測定を行った月のみをお知らせします。



4月の身体測定の結果、お子様の成長曲線を作成し、「成長の記録」に添付しております。成長の様子をチェックする参考にさせていただきたいと思います。

ご希望があれば個別に毎月の体重測定を対応いたしますので、担任にお申し出ください。

健康診断の結果は、視力・聴力・歯科については、結果のお知らせを全員に配布します。他の検査は異常があったお子様にお知らせをお渡ししています。



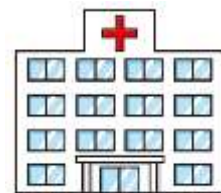
◆ 健康上、教育活動に配慮が必要なお子様について

心臓病や腎臓病などの既往症や、ダウン症候群による頸椎不安定、てんかん発作等、体育など教育活動を行う上で配慮が必要なお子様については、保健カード等でお知らせいただいております。学年が上がり、運動強度が強くなったり、新しい活動が増えたりすることが考えられます。懇談会等、保護者様が来校される機会に、担任と教育活動の制限等について話し合ってください。ご心配な点等ございましたら、保健室でもお話をうかがいますのでお気軽にお声掛けください、



学校医等のご紹介します。

健康診断、健康相談でお世話になります。



学校医（内科）	【名古屋天白クリニック】
学校医（精神科医）	【とんぼヶ丘クリニック】
学校医（眼科）	【井澤眼科】
学校医（耳鼻咽喉科）	【こばやし耳鼻科】
学校歯科医	【歯科醫院 たなか】
学校薬剤師	【ルピナス調剤薬局】