

令和7年度



キャリアナビ通信

つうしん



名古屋市立高等学校及び特別支援学校におけるキャリアサポート事業 名古屋市立天白特別支援学校 キャリアナビゲーター笹山好美

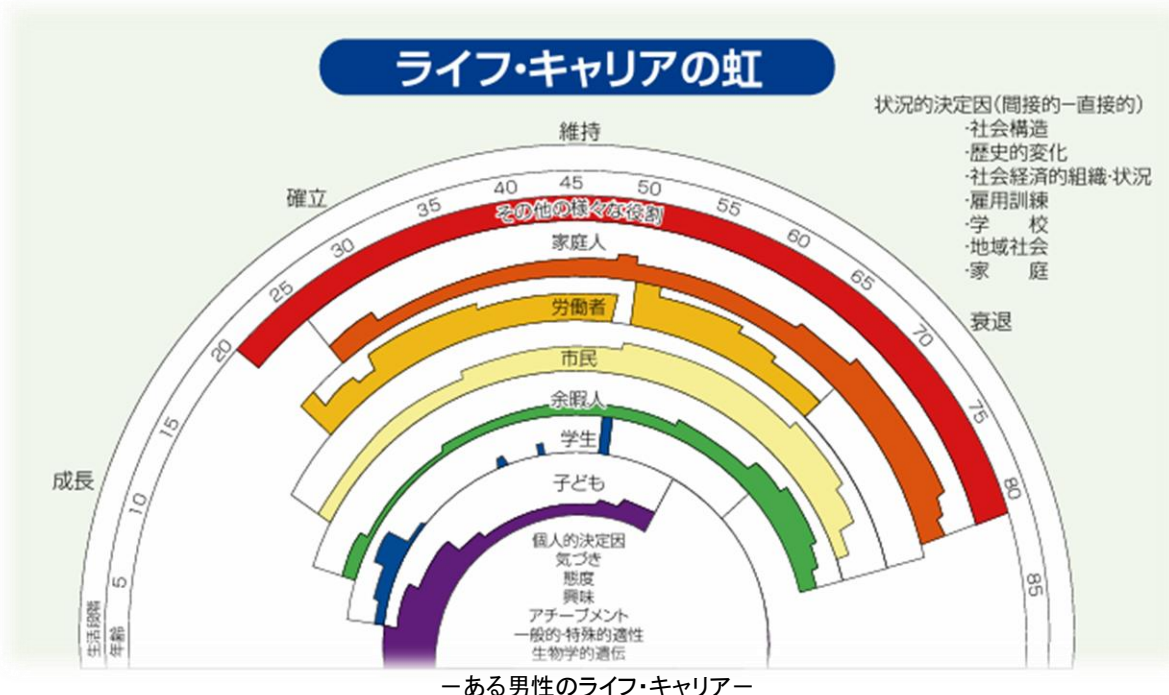
梅雨の季節がやってきました。

【保護者の皆様へ】

雨上がりの日差しの中に夏の気配を感じる頃となりました。空にかかる虹を見つけると、なんだかうれしい気持ちになります。

虹は、いくつもの色が重なり合って美しく輝きます。人の人生もまた、さまざまな役割が重なり合いながら形作られていきます。キャリアの理論家ドナルド・E・スーパーは、「自分に期待される複数の役割を統合して自分らしい生き方を展望し実現していく」ということを下図の「ライフ・キャリアの虹」として表しました。

お子様は現在、「子ども」「学生」などの役割を果たしています。やがて社会の一員となる時には、今伸ばしている「得意なこと」や「好きなこと」が生かされ、役割を担いながら成長していきます。自分自身の強みを理解して、無理なく未来へ進めるよう、一歩ずつサポートしていきましょう。



出典 文部省(中学校・高等学校進路指導資料第1分冊)平成4年

レッツ トライ！

こんげつ 今月のテーマ「^{とくい}得意なこと^す好きなこと」

h ン bb ン zz ^{とくい}得意なことや^す好きなことを自分で知っていることはとても大切。

イラストの^{なか}中から^み見つけられるかな？（無ければ □ の^{なか}中^かに書いてね）

^{とも}友だちから「^{とくい}すごいね！」と言われることはあなたの得意かも！



えがお
笑顔



え
絵



うた
歌



くさと
草取り



りょうり
料理



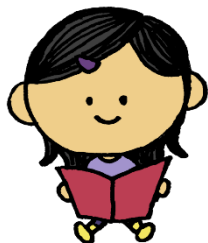
スポーツ



こもり
子守り



しょっきあら
食器洗い



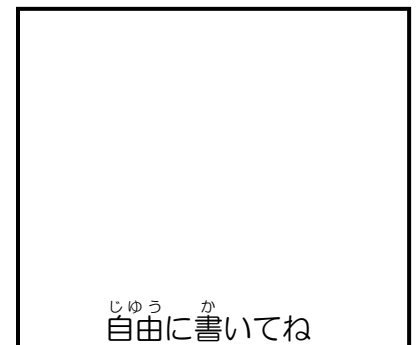
どくしょ
読書



そうじ
掃除



だい
台ふき



じゆう か
自由に書いてね

^す好きなことは^{たの}楽しいから、^{つづ}続けるほどもっと^{じょうず}上手になるね。「すごいね」と
^い言われると^{じしん}自信がついて、もっと^{がんば}頑張りたくなるね。その^つ積み重ね^{がさ}が^{ぎじゅつ}技術や
^{ちしき}知識になって^{しょうらい}将来の^{しごと}仕事につながることもあるんだよ。だから、^{いま}今の^{じぶん}自分の
「^{とくい}得意なこと」「^す好きなこと」を^し知っておくことは、とても大切。^{たいせつ}将来^{しょうらい}を^{かんが}考
^{とき}える時の^{じぶん}ヒントになり、^あ自分に^{みらい}合った^{てだす}未来を見つける手助けになるよ！