

令和7年度



5月 つうしん キャリアナビ通信



名古屋市立高等学校及び特別支援学校におけるキャリアサポート事業 名古屋市立天白特別支援学校 キャリアナビゲーター 笹山好美

新緑の季節になりました。

【保護者の皆様へ】

4月の入学や進級からはや1か月、お子さんもたくさんの新しいことが始まり、新しいクラスの中で、日直、給食当番、掃除当番などの係の仕事を一人で、または友だちと取り組み始めているところです。学校での活動における「役割」を通して、それぞれの「できること」を仲間と共に支え合いながら「経験」しています。学校での活動は、自分とは違う仲間の存在を知ったり、協力しあう事を学んだり、また自分にできることに気づいたり、取り組んだりして役割を果たす喜びを感じることができる場となっていると思います。

このような経験は、将来お子さんが自分らしく自立して生きていく上で大切な能力の一つ「人間関係形成・社会形成能力」などを育むことにつながっていきます。

ご家庭でもお手伝いという「役割」を決めて取り組んでみてはいかがでしょうか。「役割」を果たすことが、お子さんの主体性（自分で判断・行動する力）を育て、自己肯定感を高めることにもつながっていくと思います。

人間関係形成・社会形成能力 = 【人とのかかわる力】

- 自分の気持ちを伝える
- 場に応じた行動をする
- あいさつをする
- 他者を理解する
- 仲良く活動する
- 他者と協力・共同する
- 集団に参加する
- など



食事の片づけ



ペットの散歩



雑巾がけ



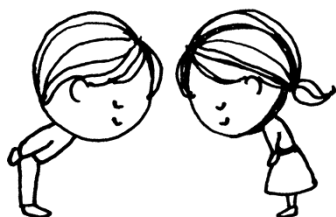
花壇の水まき

レッツ トライ！

こんげつ 今月のテーマ「あなたができること」

みな 皆さんは、学校がっこうの中でいろいろな役割やくわりをしています。係かかり活動かつどうはその一つで
すね。ここでは、係かかり活動かつどう以外いがいでもみんなが気持ちよく過すごすために、学校がっこうで
あなたができることを考かんがえてみましょう！

～ あなたができること ～



あいさつをする



「ありがとう」と
気持ちきもちを伝つたえる



「手伝てつだおうか？」
と聞きいてみる



応援おうえんする

学校がっこうであなたができることを書きましょう！

自分じぶんができることを考かんがえて、行こう動どうしてみる習しゅう慣かんをつけることは、みな
が自分じぶんの立たち場ばや責せき任にんを理り解かいすることになり、人ひととの関かわりが自し然ぜんにできるよ
うな力ちからがついていきます。

むり 無理りのないところから目もく標ひょう設せ定ていし「レッツトライ！」してみましょう。

いろい 色いろ々な係かかり活動かつどうもがんばってね！



給食きゅうしょくの準じゅん備び



お昼ひるの放ほう送そうをする



掲示物けいじぶつをはる



掃除そうじをする