

## 心の教室について

人間の成長は体と心の二つの成長からなっています。体の成長は目に見えますが、心の成長はわかりにくいものです。この二つのバランスは人それぞれ違ってきます。

心の教室は心の疲れや悩みを支え、皆さんが自分を取り戻し成長するお手伝いをします。

○ 心の教室はスクールカウンセラーや先生と一緒に利用することができます。

○ 利用の対象は本校の生徒と保護者です。

※ **スクールカウンセラーとの利用には予約が必要です。**

約束の時間に都合がつかない場合は早めに申し出て、次の予約をしてください。

**相談時間はおよそ45分間です。**