



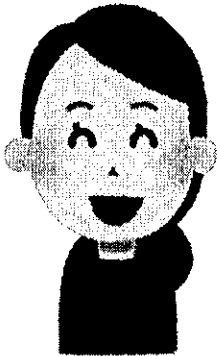
スクールカウンセラーだより

スクールカウンセラー 長浦知美

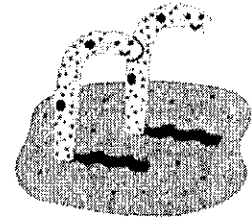
みなさんこんにちは！スクールカウンセラーの長浦です。昨年に引き続き、滝ノ水中学校で勤務することとなりました。

新型コロナウイルスの影響による長い休校が続いていますね。皆さんはお休みの期間、どのように過ごしていますか？

今日は初めてのお便りなので、まずは私の自己紹介やスクールカウンセラーという仕事、相談の申し込み方法についてお話したいと思います。



名前：長浦知美（ながうら ともみ）
出身：福井県
好きな食べ物：ハンバーグ
趣味：水族館めぐり（チンアナゴが好き！）



○スクールカウンセラーって何だろう？

スクールカウンセラーは「こころの専門家」です。みなさんは例えば、



学校に行くのが
つらいなあ

友達とうまく
いかないなあ

とひとりで悩んでいませんか？

スクールカウンセラーは皆さんが悩んでいるとき、心配事を抱えているときに一緒に考えることができます。相談する内容は学校のこと以外に家庭のこと、将来のこと、何でも構いません！

もちろん秘密は守ります。みなさんの心が少しでも軽くなるお手伝いができたらいいなと思います。つらいことや悲しいことをひとりで抱えて、あふれてしまう前に、小さなことでもお話しに来てください！

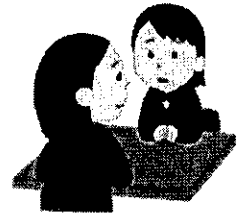




○相談するにはどうしたらいいの？

みなさんが相談するには、次の3つの方法があります。

- ①担任の先生等を通して申し込む
- ②スクールカウンセラーの長浦に直接申し込む
- ③「相談申し込み用紙」に記入し、トークルーム前のポストの投函する
(用紙もトークルーム前にあります)



相談は原則授業時間外で、時間は1回約1時間です。

相談時間は、月～木曜日：8:45～16:30 金曜日：14:15～16:30 です。

出張等で不在にしているときもあるので、トークルーム前の掲示板に毎月の予定を張り出しておきます。相談を申し込むときには、一度確認してみてください！

昨年度と同様、月～金まで毎日学校にいます！
みなさんが少しでも安心して生活を送ることができるように、どんな小さなことでもぜひ利用してみてくださいね！

【保護者の皆様へ】

はじめまして。昨年度に引き続き滝ノ水中学校のスクールカウンセラーとして勤務させていただくこととなりました、なごや子ども応援委員会の長浦と申します。保護者の皆様や教職員と共に、お子様の成長を支えていきたいと思っております。

新型コロナウイルスにより、休校が続いており、子どもも大人も不安な毎日を過ごしています。学校が再開後も、長いお休みが続いたことで、からだやこころの調子を崩しまうお子様もいと予想されます。お子様の様子が「今までとどこか違う」や、学校への行き渋りがある等、お気づきの点がございましたらいつでもご相談ください。秘密やプライバシーに関わることは守られますので、ご安心ください。

私が所属している「なごや子ども応援委員会」は、区毎にひとつのチームとなり活動しています。チームには、スクールカウンセラーの他に、スクールソーシャルワーカー、スクールアドバイザー、スクールポリスがおり、これらの職種と連携を取れる体制となっています。お子様自身のことに加え、お子様を取り巻く環境に関しても、是非ご相談ください。

相談の予約に関しては、担任の先生を通して申し込むか、直接スクールカウンセラーに電話で申し込むかで、予約をお願いします。相談時間は原則、スクールカウンセラーが学校に在籍している時間とし、相談時間は1回1時間程度です。詳しくはスクールカウンセラーにお問い合わせください。

TEL：(052) 895-7001 （滝ノ水中学校 担当：長浦）

