



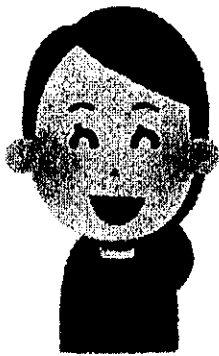
# スクールカウンセラーだより

スクールカウンセラー

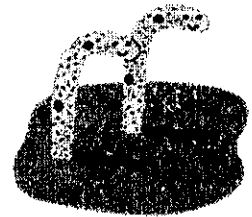
みなさんこんにちは！スクールカウンセラーの 〇〇 です。この 4 月から滝ノ水中学校で勤務することとなりました。

満開だった桜も段々と散り始めて、葉っぱが多くなってきましたね。1 年生のみなさん、中学校生活には慣れましたか？2、3 年生のみなさんは新しいクラスはどうですか？どの学年のみなさんも、新しい仲間とどんな友情が生まれるか楽しみです。

初めてのお便りなので、まずは私の自己紹介をしたいと思います！



名前： 〇〇 ( 〇〇 )  
出身：福井県 好きな食べ物：ハンバーグ  
中学生の時好きだった教科：国語、理科  
趣味：水族館めぐり (チンアナゴが好き！)



## 〇スクールカウンセラーって何だろう？

スクールカウンセラーは「こころの専門家」です。みなさんは例えば、



〇〇〇

学校に行くのが  
つらいなあ

〇〇

友達とうまく  
いかないなあ

とひとりで悩んでいませんか？

スクールカウンセラーは皆さんが悩んでいるとき、心配事を抱えているときに一緒に考えることができます。相談する内容は学校のこと以外に家庭のこと、将来のこと、何でも構いません！

もちろん秘密は守ります。みなさんの心が少しでも軽くなるお手伝いのできたらいいなと思います。つらいことや悲しいことをひとりで抱えて、あふれてしまう前に、小さなことでもお話しに来てください！





○相談するにはどうしたらいいの？

みなさんが相談するには、次の3つの方法があります。

- ①担任の先生等を通して申し込む
- ②スクールカウンセラーの に直接申し込む
- ③「相談申し込み用紙」に記入し、トークルーム前のポストの投函する  
(用紙もトークルーム前にあります)



相談は原則授業時間外で、時間は 1 回約 1 時間です。

相談時間は、月～木曜日：8：45～16：30 金曜日：14：15～16：30 です。

出張等で不在にしている時もあるので、トークルーム前の掲示板に毎月の予定を張り出しておきます。相談を申し込むときには、一度確認してみてください！

今年度からスクールカウンセラーが学校にいる時間が大幅に増えました！  
みなさんが少しでも安心して生活を送ることができるように、どんな小さなことでもぜひ利用してみてくださいね！

【保護者の皆様へ】

はじめまして。今年度より滝ノ水中学校のスクールカウンセラーとして勤務させていただくこととなりました、なごや子ども応援委員会の と申します。保護者の皆様や教職員と共に、お子様の成長を支えていきたいと思っております。

新年度が始まったことで、新1年生はもちろん、2、3年生も環境の変化に伴い「ストレス」を感じている可能性があります。また、環境が変わるこの時期は「疲れがたまりやすい時期」でもあります。お子様の様子が「今までとどこか違う」等、お気づきの点がございましたらいつでもご相談ください。秘密やプライバシーに関わることは守られますので、ご安心ください。

が属している「なごや子ども応援委員会」は、ブロック毎にひとつのチームとなり活動しています。チームには、スクールカウンセラーの他に、スクールソーシャルワーカー、スクールアドバイザー、スクールポリスがおり、これらの職種と連携を取れる体制となっています。お子様自身のことに加え、お子様を取り巻く環境に関しても、是非ご相談ください。

相談の予約に関しては、担任の先生を通して申し込むか、直接学校にご連絡していただき、予約を取っていただきますようお願い申し上げます。相談時間は原則、スクールカウンセラーが学校に在席している時間とし、相談時間は 1 回 1 時間程度です。詳しくは学校にお問い合わせください。

TEL : (052) 895-7001 (滝ノ水中学校 担当： )

