

滝ノ水中 スクールカウンセラーだより

令和5年度 4月号

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。

2年生、3年生のみなさん、進級おめでとうございます。暖かな春の日差しの中、新鮮な気持ちで新しい学年を迎えられたことと思います。

私は、なごや子ども応援委員会スクールカウンセラーの _____ です。臨床心理士・公認心理士としての専門性を生かして、みなさんの心に寄り添っていきたくと思っています。

学校のこと、家のこと、人間関係などなど、どんなことでもかまいません。もしも、困ったり悩んだりしていたら、一人で抱え込まずに気軽に相談してくださいね。

どうぞよろしくお願い致します。

【なごや子ども応援委員会について】

なごや子ども応援委員会（緑ブロック）のメンバーは、スクールカウンセラー（SC）、スクールソーシャルワーカー（SSW）、スクールセクレタリー（SS）、スクールポリス（SP）がいます。（SSW、SS、SPは大高中内にある事務局にいて、必要に応じて出向きます。）

メンバーによる主な活動は、みなさんの登校時から下校時までの見守りや、悩みごとや心配なことなどの相談、家庭訪問による心のケア、心理教育の実施、その他、必要に応じて病院など外部機関への紹介などがあります。

保護者のみなさまへ

保護者のみなさまからの相談もお受けしております。お子様のことやご家庭のことなどで不安や心配がありましたら、お気軽にご相談ください。

滝ノ水中学校 TEL：052-895-7001

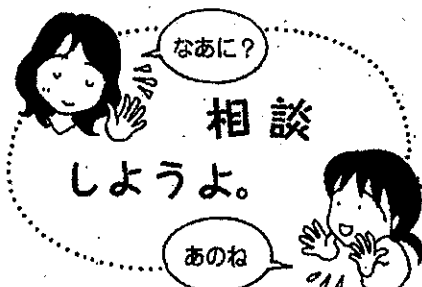
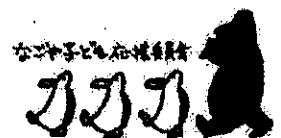
また、電話相談受付は以下の電話番号でもできます。

なごや子ども応援委員会 緑ブロック

TEL：052-623-5113（土日祝日・年末年始を除く 10時から 16時まで）



*この電話番号を利用する場合は、事務局（大高中）の子ども応援委員会のメンバーが受け付けます。



思春期は、悩みの多い時期です。悩みがないのがいいわけではなく、悩む力が成長へとつながります。ただ、誰かに相談する力を身に付けることも大切です。相談するだけで、自分の考えが整理できてスッキリすることもあります。

トークルームの利用方法

スクールカウンセラーSC 今村咲枝

- * スクールカウンセラー（SC）は毎日在中しています。
- * カウンセリングには予約が必要です。（申込み方法は以下を参照してください。）
- * 話したい内容は、どんなことでも構いません。ささいな事と思って自分一人で抱え込まずに、気軽に話しに来てください。一人で来るのは不安という人は先生や友達、お家の人と一緒に来ることも可能です。
- * カウンセリングの場所は「トークルーム」です。
利用可能時間 月～木： 9：00～16：00
金： 14：00～16：00
- * 5月の連休明けより、週1回程度、昼放課にトークルームを開放します。この場合は、誰でも自由に入室できます。

カウンセリングの申し込み方法

- (1) スクールカウンセラーに直接申し込む場合
スクールカウンセラーは基本的に毎日学校にいますので、直接、声を掛けてください。（職員室がトークルームにいます。）その場で予約ができます。また、空きがあればそのまま相談が受けられます。
- (2) 先生を通して申し込む場合
担任の先生や保健室の先生など、話しやすい先生に申し込みをしてください。この場合、予約票はその先生から受け取ってください。
- (3) 相談申し込み用紙を利用する場合
（相談申し込み用紙は、トークルーム前にあります。また、この用紙の下部を切り取って使用することもできます。）

<相談申し込み用紙の使い方>

- ① 相談申し込み用紙に学年、組、番号と名前を記入し、受け取り方法を選んで○をつけます。
- ② トークルーム前のポストに入れます。

<予約票の受け取り方>

- ① カウンセラーが確認し、右下のような「予約票」をお渡しします。
この場合、相談申し込み用紙の記載内容に沿ってお渡しします。もしも、○印がない場合は、担任の先生からお渡しすることになりますのでご了承ください。

※ 下の「相談申し込み用紙」や「予約票」は見本ですが、切り取って使用することができます。

.....キリトリ線.....

相談申し込み用紙

年	組	番	名前
---	---	---	----

申し込み用紙を利用した場合の予約票の受け取り方
（希望の番号に○をつけてください）

- 1 カウンセラーから直接受け取る。（この場合は職員室に来てカウンセラーに声をかけてください。）
- 2 担任の先生から受け取る。
- 3 保健室の先生から受け取る。
- 4 () 先生から受け取る。

予約票

_____ さま

あなたの相談日は
月 日()
時 分 からです。

スクールカウンセラー

申し込まれた方には、予約票をお渡しします。