

ほけんだより 4月



令和6年4月
滝ノ水中学校
保健室

4月の保健目標 自分の体を知ろう 4月の安全目標 安全な登下校をしよう

ご入学・ご進級おめでとうございます。保健室では、皆さんが元気に楽しく学校生活を送れるよう、サポートしていきます。ほけんだよりには、生活に役立つ健康情報や大切なお知らせを載せていきますので、ぜひ、ご家庭の皆さんで読んでみてください。

1年生よろしくお願ひします



養護教諭

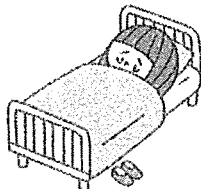
★保健室を利用するときの約束★

- 授業中は教科担任の先生に伝えてから、休み時間はクラスの保健委員(いなければ総務)に付き添ってもらい、保健室に来てください。
- 保健室は応急処置をする場所です。保健室での休養は、原則1時間です。ベッドで休養中の人もいるので、保健室では静かにしてください。
- 保健室に飲み薬はありません。頭痛や腹痛等で薬が必要な人は、自分に合った薬を持参しましょう。
- 保健室内の物を使いたいときは、養護教諭に声を掛けてから使いましょう。
- 保健室には、廊下側の扉から入りましょう。職員室側の扉は使わないでください。

保健室はこんなときにきてください



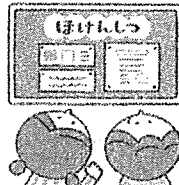
ケガをしたとき
救急処置してもらえる



具合が悪いとき
一時的に休養できる



悩みがあるとき
相談できる



健康について
知りたいとき

保健室ではこんなことは
できません!



× 内服薬の使用

× 継続した手当て

当日の手当てのみ

× 長時間の休養

休養は原則1時間



★4月の保健行事★

15日(月) 身体測定・視力検査・聴力検査 (聴力検査は1・3年生のみ)

*体操服登校(半そでシャツ、ハーフパンツは必ず着用)。生徒手帳・(必要な人は)メガネを持ってくること。

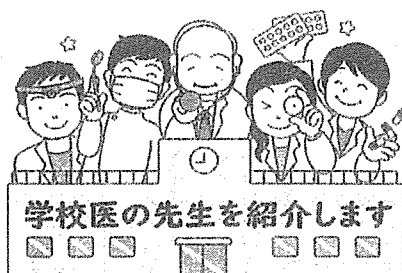
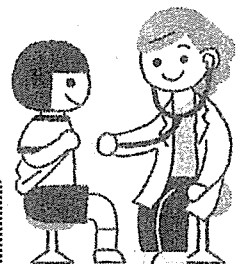
18日(木) 尿検査1回目 *朝の会までに各クラスで提出。クラス分まとめて保健室へ提出。

19日(金) 内科検診 1年1~3組 12組 *薄手のTシャツか肌着を着用して検診。

23日(火) 内科検診 1年4~6組 *薄手のTシャツか肌着を着用して検診。

30日(火) 内科検診 2年1~3組 *薄手のTシャツか肌着を着用して検診。

※ 健康診断では、正確な検査・診察のため、必要に応じて、医師が肌着をめくって視触診したり、肌着の下から聴診器を入れたりすることがあります。ご承知おきください。



学校医(内科)
学校医(眼科)
学校医(耳鼻咽喉科)
学校医(精神科)
学校歯科医
学校薬剤師

保護者様・生徒の皆さんへのお願い

<朝の健康観察について>

朝の健康状態を確認していただき、普段と違う様子や症状があるときは、必ず体温を測るようにしてください。体調が悪いときは無理をせずに、家庭で休養をして体調を整えるようにお願いします。

<日本スポーツ振興センター災害給付制度について>

学校管理下（登下校、部活動、宿泊行事を含む）で、けが及び一部の疾病（熱中症等）で医療機関を受診した際に、災害給付金を受け取ることができます。学校でのけがや疾病で医療機関を受診した際は、申請に必要な書類をお渡しいたしますので、学校へお知らせください。



給付対象	治療にかかった医療点数が500点以上の場合
手続きの方法	学校で給付の手続きを行います。手続きに必要な書類をお渡しますので、受診した際は、担任や部活動顧問までご連絡ください。
給付金の受け取り	書類を提出していただいた後、約2~3か月後に給付金の支払いが決定します。お子様を通じて、給付金の受け取り方法について、ご連絡をいたします。
治療用装具	医療機関における治療で、窓口負担のあるサポーターやコルセットが必要になった場合にも、給付金を受け取ることができます。

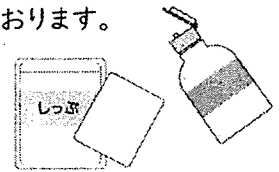
<学校感染症について>

以下のような感染症と診断された場合は、学校までご連絡ください。欠席開始日より出席停止の扱いとなります。診断書を提出していただく必要はありませんが、感染症によって、出席停止期間が決まっていますので、お守りいただくようお願いします。

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・百日咳・麻疹（はしか）・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・風しん（三日ばしか）・水痘（水ぼうそう）・咽頭結膜熱（プール熱）・結核・髄膜炎菌性髄膜炎・腸管出血性大腸菌感染症・流行性角結膜炎（はやり目）・急性出血性結膜炎・手足口病・伝染性紅斑（りんご病）・溶連菌感染症・感染性胃腸炎（ノロウイルス等）・マイコプラズマ感染症・ヘルパンギーナ など

<保健室で使用している薬品等>

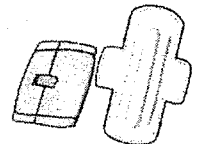
消毒薬・湿布薬・虫刺され用ぬり薬、その他、熱中症対策に経口補水液を用意しております。体に合わないものがある場合は、学校へご連絡ください。



<生理用品について>

本校では、生理用品（ナプキン）を女子トイレの個室に設置しています。基本的に、家から持参し使うよう伝えていますが、突然生理が来てしまったときや、生理用品が足りないときなどは自由に使うことができます。

また、保健室には生理用品や下着の替えを常備しています。困ったことや相談したいことがあるときは、保健室に行くようお子様にお伝えください。



<色覚の特性および検査について>

本校では、1年生を対象に色覚の特性についての検査の希望をお聞きしています。色の見え方には個人差があります。2・3年生につきましても、お子様の色の見え方が気になる場合は学校にご相談ください。