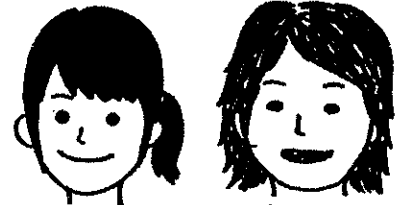


ほけんだより 4月号

平成31年4月
滝ノ水中学校 保健室

新年度が始まりました。様々なことにチャレンジして、さらに成長して行ってほしいと思います。題名の文字は、読んだら気持ちが「ほっ」とする、そんな温かいお便りにしていきたいという思いを込めてデザインしました。ほけんだよりには、皆さんの生活に役立つ健康情報や大切なお知らせを載せていきます。ぜひ保護者の方とも一緒に読んでください。

1年間よろしくお願ひします!





保健室の おくむらなるか 奥村成香 と まだき みよこ 真木都子 です!

元気に学校生活を送るために～朝のチェックをしましょう!～

朝家を出る前に、下記の項目についてチェックをし、元気に学校生活を送れるようにしましょう。できていない項目がある人は、10分早く起きて、ゆとりをもって登校できるようにしましょう。

あわたたしい
朝の健康チェックを
してみましよう

<input type="checkbox"/> すっきりと目覚めましたか?  <input type="checkbox"/> 朝ごはんを食べましたか?  <input type="checkbox"/> 歯をみがきましたか? 	<input type="checkbox"/> トイレに行きましたか?  <input type="checkbox"/> せいけつな服装ですか?  <input type="checkbox"/> せいけつなハンカチやティッシュを持ちましたか? 	<input type="checkbox"/> からだの調子の悪いところはありませんか?  <input type="checkbox"/> 忘れ物はありませんか?  <p>いっきまーす!</p>
---	---	--

4月の保健行事



- 12日(金) 身体測定 全学年
*体操服登校(半そでシャツ、ハーフパンツは必ず着用)。生徒手帳を持ってくること。
- 16日(火) 眼科検診 全学年
- 18日(木) 歯科検診 2年1~4組 *朝食後、歯みがきをしてください。
- 22日(月) 内科検診 1年1~4組 *女子は薄手のTシャツかキャミソールを着用して検診。
- 23日(火) 内科検診 1年5~8組 *女子は薄手のTシャツかキャミソールを着用して検診。
- 25日(木) 歯科検診 2年5~7組 *朝食後、歯みがきをしてください。

◇健康診断等でお世話になる学校医の先生方◇



- | | |
|--|--|
| 学校医(内科)
学校医(眼科)
学校医(耳鼻咽喉科)
学校医(精神科)
学校歯科医
学校薬剤師 | 先生(みどり松川クリニック)
先生(滝の水眼科クリニック)
先生(小出耳鼻咽喉科)
先生(愛知淑徳大学)
先生(山口ファミリア歯科)
先生(樋口薬局) |
|--|--|

★心の相談について★

中学生になると心身共に成長し、勉強のことや、自分自身のこと、友だちとの関わり、家族のことなどで、不安や悩みがたくさん出てきます。そんな時は、一人で抱え込まず、お家の人や担任の先生、部活の先生、養護の先生など信頼できる大人に相談することが大切です。

今年度から、滝ノ水中学校にはスクールカウンセラーの長浦知美先生が毎日いらっしゃいます。面談を行う『トークルーム』という部屋もあります。長浦先生とお話をしたい場合は、担任の先生や養護の先生に申し出るか、トークルーム前のポストに相談申込表を入れてください。保護者の方からの面談も受けつけておりますので、ご希望の方は、担任・教頭・養護教諭等にご連絡ください。



保護者の方へ

① 日本スポーツ振興センター災害給付制度について

学校管理下（登下校、部活動、宿泊行事を含む）で、けが及び一部の疾病（熱中症等）で医療機関を受診した際に、災害給付金を受け取ることができます。学校でのけがや疾病で医療機関を受診した際は、申請に必要な書類をお渡しいたしますので、学校へお知らせください。



給付対象	治療にかかった医療点数が500点以上の場合
手続きの方法	学校で給付の手続きを行います。手続きに必要な書類をお渡ししますので、受診した際は、担任や部活動顧問までご連絡ください。
給付金の受け取り	書類を提出していただいた後、約2～3ヵ月後に給付金をお渡しします。お子様を通じて、受け取りのご連絡をお知らせします。
治療用装具	医療機関における治療で、窓口負担のあるサポーターやコルセットが必要になった場合にも、給付を受け取ることができます。

② 学校感染症について

下記のような感染症と診断された場合は、学校までご連絡ください。欠席開始日より出席停止の扱いとなります。診断書を提出していただく必要はありませんが、感染症によって、出席停止期間が決まっていますので、お守りいただくようお願いします。

インフルエンザ・百日咳・麻疹（はしか）・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・風疹（三日ばしか）・水痘（水ぼうそう）・咽頭結膜熱（プール熱）・結核・髄膜炎菌性髄膜炎・腸管出血性大腸菌感染症・流行性角結膜炎（はやり目）・急性出血性結膜炎・手足口病・伝染性紅斑（りんご病）・溶連菌感染症・感染性胃腸炎（ノロウイルス等）・マイコプラズマ感染症・ヘルパンギーナ など

③ 保健室で使用している薬品等

スプレー式消毒薬・湿布薬・虫刺され用ぬり薬、その他、熱中症対策に経口補水液を用意しております。体に合わないものがある場合は、学校へご連絡ください。

