

健康通信 4月号

平成29年4月11日
名古屋市立滝ノ水中学校
保健室

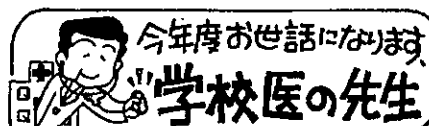


新学期が始まりました。入学、進級おめでとうございます。

新しいクラス、新しい友達、新しい先生と、新鮮な気持ちで、毎日緊張していることでしょう。生活リズムを整えて体調に気をつけてくださいね。

保健室でも新しいスタートを切り、健康診断が始まります。4月の保健目標は「自分のからだを知ろう」です。自分のからだに関心をもって、いろいろな検査、検診を受けましょう。

<体の発育はどうか？病気はないかな？>



身体測定(身長・体重)の結果は、ブルーの用紙の「健康管理カード」でお知らせします。

バランス良く成長しているかチェックしましょう。

身長・体重の平均値や肥満度の分布は、6月の保健日よりお知らせします。

全員にお知らせするものは、身体測定の結果と視力と歯科健診です。

他の健康診断については、異常や疾病があった生徒のみ個別にお知らせします。

「治療のおすすめ」をもらったら、すみやかに受診してください。

【内科】

先生(みどり松川クリニック)

【眼科】

先生(滝の水眼科クリニック)

【耳鼻咽喉科】

先生(小出耳鼻咽喉科)

【歯科】

先生(山口ファミリア歯科)

【精神科】

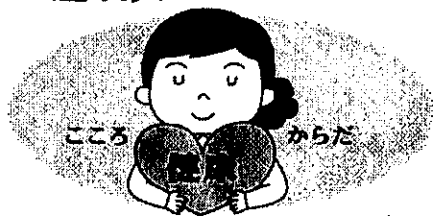
先生(愛知淑徳大学)

【薬剤師】

先生(樋口薬局)

*今年度よりお世話になります。

保健室のあなた健康を守ります



保健室は「こころ」と「からだ」が担当します。

1年間よろしくお願ひします！

みなさんが笑顔で学校生活を送ることができるようお手伝いしていきたいと思っています。
よろしくお願ひします。

天白中学校から転任してきました。さわやかにあいさつしてくれるみなさんが素敵です。
よろしくお願ひします。

<心の相談について>

中学生になると、体も心も成長し、勉強のことや、部活やクラスの人間関係、家庭のことなどで、心配ごとや、悩みごとがたくさん出てきます。

それらの悩み事は一人で抱えこまないで、身近な大人に相談することが大切です。おうちの人、担任の先生、部活の先生、養護の先生などが思い当たると思いますが。

滝ノ水中学校には『トークルーム』もあります。「トークルーム」では、毎週木曜日、スクールカウンセラーの「先生」が面談を行っています。先生は、様々な相談にのってくださいます。面談の方法についてわからない場合は担任の先生や養護の先生に聞いてください。

保護者の方の面談も受けつけておりますので、ご希望の方は、担任・教頭・養護教諭等にご連絡ください。

保健室を利用する時のルール

けがをした時 体調の悪い時
体や心について先生と相談したい時

1 保健室利用の仕方

利用しなければならない時は休けい時間を利用します。(けがを除く)。保健委員と一緒に来室します。

授業中に具合が悪くなった場合は教科の先生の指示にしたがってください。

2 けがの場合

状況をわかりやすく説明してください。

保健室は病院ではないため、応急処置を行います。緊急の場合は受診します

帰宅して受診(つき指などで様子をみていた等)や土日の部

活の活動中に負傷して受診した場合は、保健室まで報告に来てください。



3 体調不良の場合

保健室での休養は、原則として回復の見込みがある場合に限り、1時間です。

休養しても回復しない場合は早退になります。

保護者に連絡をします。



4 内服薬について

学校では内服薬を与えることはできません。頭痛もちや月経痛などで薬を使用している人は持参するようにしてください。自分の薬を他の人に渡すことはできません。

4月の保健行事

4/ 12 (水) 身体測定 全学年 体操服(ジャージ)登校

4/ 19 (水) 尿検査1回目 全学年 *月経中の女子は2回目5月8日に提出。

4/ 20 (木) 歯科健診 2年1組~4組 *しっかり登校前に歯をみがいてくる。

4/ 21 (金) 眼科検診 全学年

4/ 24 (月) 内科検診 2年1組~4組 *女子は薄手のTシャツかキャミソールを着用して検診。

4/ 25 (火) 内科検診 2年5組~8組

4/ 27 (木) 歯科健診 2年5組~8組 *しっかり登校前に歯をみがいてくる。



~保護者の皆様へ~

《 独立行政法人日本スポーツ振興センター加入についてのお願い 》

日本スポーツ振興センターは、児童生徒の健全育成に役立てることを目的に、学校管理下における災害に関する医療費や見舞金の給付を行っています。

名古屋市は、全員のご加入を勧めており、掛け金の945円の一部を負担しています。(保護者負担は460円) 1年生は入学式に加入のお願いをしました。12日に配付する「加入同意書」の提出をお願いします。2・3年生は、入学時に加入の同意をいただいていますので、後日、学年費からの引き落としになります。ご承知おきください。

《 保健関係書類の提出について 》

新年度になり、たくさんの保健関係書類の提出をご家庭にお願いしています。

(2年生は、稲武野外学習の保健関係のものもお渡ししています。)

学年:組・氏名・質問事項 に記入もれがないことを確認し、ご提出をお願いします。

色覚検査の希望につきましては、提出する用紙はありませんので担任までお申し出ください。