

ほけんだより 4月



令和5年4月
滝ノ水中学校
保健室

4月の保健目標 自分の体を知ろう **4月の安全目標** 安全な登下校をしよう

ご入学・ご進級おめでとうございます。保健室では、皆さんが元気に楽しく学校生活が送れるよう、サポートしていきます。ほけんだよりには、皆さんの生活に役立つ健康情報や大切なお知らせを載せていきますので、ぜひ、ご家庭の皆さんで読んでみてください。

「健康よく生活しよう」



養護教諭の

です！

保健室を利用するときの約束

- 授業中は教科担任に、休み時間は保健委員に伝えてから保健室に来てください。
- 保健室は応急処置をする場所です。保健室での休養は、原則1時間です。ベッドで休養中の人もいるので、保健室では静かにしてください。
- 保健室に飲み薬はありません。頭痛や腹痛等で薬が必要な人は、自分に合った薬を持参しましょう。
- 保健室内の物を使うときは、養護教諭に声を掛けてから使いましょう。
- 保健室には、廊下側の扉から入りましょう。職員室側の扉は使わないでください。

保健室でできること◎

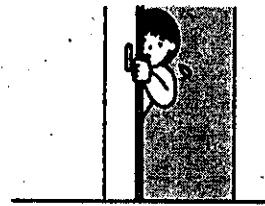
◎ケガの救急処置



◎具合が悪い時の一時休養



◎心配事や悩み等の相談



◎体や健康について学ぶ



4月の保健行事

- 13日(木) 身体測定・視力検査・聴力検査 (聴力検査は1・3年生のみ)
*体操服登校(半そでシャツ、ハーフパンツは必ず着用)。生徒手帳・(必要な人は)メガネを持ってくること。
- 18日(火) 内科検診 1年1～3組・12組 *薄手のTシャツかキャミソールを着用して検診。
- 21日(金) 内科検診 1年4～7組 *薄手のTシャツかキャミソールを着用して検診。
- 24日(月) 内科検診 3年1～3組・1,2組 *薄手のTシャツかキャミソールを着用して検診。
- 25日(火) 内科検診 3年4～6組 *薄手のTシャツかキャミソールを着用して検診。
尿検査1回目 *朝の会までに各クラスで提出。クラス分まとめて保健室へ提出。
- 26日(水) 耳鼻科検診 2年 *耳掃除をしてきましょう。

◇健康診断等でお世話になる学校医の先生方◇



- | | |
|------------|----------------------|
| 学校医(内科) | 松川 幸平先生(みどり松川クリニック) |
| 学校医(眼科) | 中村 直人先生(滝の水眼科クリニック) |
| 学校医(耳鼻咽喉科) | 小出 純一先生(小出耳鼻咽喉科) |
| 学校医(精神科) | 古井 景 先生 |
| 学校歯科医 | 神野 大介先生(オレンジ歯科クリニック) |
| 学校薬剤師 | 花井 利記先生(コスモス調剤薬局) |

【保護者様・生徒の皆さんへのおお願い】

◎ 朝の健康観察・感染症予防について

毎月健康観察カードを配付しますので、朝の検温と健康観察にご活用ください。無理をして登校すると、授業に集中できなかつたり、症状を悪化させてしまつたりすることがあります。朝の健康状態を確認していただき、普段と違う様子や症状がある時は、無理をせずに、家庭で休養をして体調を整えるようお願いいたします。

また、今年度から、マスクの着用は個人の判断で行うこととなりましたが、手洗い、換気等の基本的な感染症予防対策は引き続き行っていく必要があります。教室は十分に換気を行い、登校後やランチ前など、こまめに手洗いをするようにしましょう。



こんなときはしっかり手洗い



◎ 日本スポーツ振興センター災害給付制度について

学校管理下（登下校、部活動、宿泊行事を含む）で、けが及び一部の疾病（熱中症等）で医療機関を受診した際に、災害給付金を受け取ることができます。学校でのけがや疾病で医療機関を受診した際は、申請に必要な書類をお渡しいたしますので、学校へお知らせください。

給付対象	治療にかかった医療点数が500点以上の場合
手続きの方法	学校で給付の手続きを行います。手続きに必要な書類をお渡ししますので、受診した際は、担任や部活動顧問までご連絡ください。
給付金の受け取り	書類を提出していただいた後、約2～3か月後に給付金をお渡しします。お子様を通じて、受け取りのご連絡をいたします。
治療用装具	医療機関における治療で、窓口負担のあるサポーターやコルセットが必要になった場合にも、給付金を受け取ることができます。

◎ 学校感染症について

以下のような感染症と診断された場合は、学校までご連絡ください。欠席開始日より出席停止の扱いとなります。診断書を提出していただく必要はありませんが、感染症によって、出席停止期間が決まっていますので、お守りいただくようお願いいたします。

インフルエンザ・百日咳・麻しん（はしか）・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・風しん（三日ばしか）・水痘（水ぼうそう）・咽頭結膜熱（プール熱）・結核・髄膜炎菌性髄膜炎・腸管出血性大腸菌感染症・流行性角結膜炎（はやり目）・急性出血性結膜炎・手足口病・伝染性紅斑（りんご病）・溶連菌感染症・感染性胃腸炎（ノロウイルス等）・マイコプラズマ感染症・ヘルパンギーナ・新型コロナウイルス感染症 など

※ 新型コロナウイルス感染症の感染症拡大防止のため、風邪症状等で休養する場合も、出席停止になります。新型コロナウイルス感染症の取り扱いについて変更があった場合、ほけんだより等で随時お知らせいたします。

◎ 保健室で使用している薬品等

消毒薬・湿布薬・虫刺され用ぬり薬、その他、熱中症対策に経口補水液を用意しております。体に合わないものがある場合は、学校へご連絡ください。

