

ほけんだより 4月

令和4年4月
滝ノ水中学校
保健室

新年度は、とが養護教諭として子どもたちが健やかに成長できるよう支援させていただきます。1年間よろしくお願ひします!

ほけんだよりには、皆さんの生活に役立つ健康情報や大切なお知らせを載せていきます。ぜひ、ご家庭のみなさんで読んでみてください。



保健室のお約束

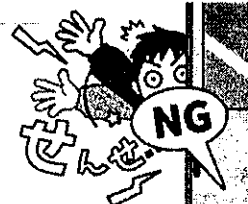
保健室の

と です!

- 授業中は教科担任に、休み時間は保健委員に伝えてから保健室に来てください。
- 保健室は、体調不良者が入室する扉、怪我・用事のある人が入室する扉が違います。入口にある表示をよく読んで入室してください。
- 保健室は応急処置をする場所です。保健室での休養は、原則1時間です。ベッドで休養中の人もいるので、保健室では静かにしてください。
- 保健室には飲み薬はありません。頭痛や腹痛等で薬が必要な人は、自分にあつた薬を持参しましょう。
- 保健室内の物を使うときは、声を掛けてから使いましょう。



先生にことわってから来る



室内では静かに



内服薬は出せません



備品等に勝手に触らない

4月の保健行事



- 13日(水) 身体測定・視力検査・聴力検査 全学年(聴力検査は1・3年生のみ)
*体操服登校(半そでシャツ、ハーフパンツは必ず着用)。生徒手帳・(必要な人は)メガネを持ってくること。
- 18日(月) 内科検診 1年1~3組・12組 *女子は薄手のTシャツかキャミソールを着用して検診。
- 19日(火) 内科検診 1年4~6組 *女子は薄手のTシャツかキャミソールを着用して検診。
- 20日(水) 尿検査1回目 *朝の会までに各クラスで提出。クラス分まとめて保健室へ提出。
- 22日(金) 眼科検診 全学年
- 25日(月) 内科検診 3年1~4組 *女子は薄手のTシャツかキャミソールを着用して検診。
- 26日(火) 内科検診 3年5~7組・12組 *女子は薄手のTシャツかキャミソールを着用して検診。

◇健康診断等でお世話になる学校医の先生方◇



- | | |
|------------|----------------------|
| 学校医(内科) | 松川 幸平先生(みどり松川クリニック) |
| 学校医(眼科) | 中村 直人先生(滝の水眼科クリニック) |
| 学校医(耳鼻咽喉科) | 小出 純一先生(小出耳鼻咽喉科) |
| 学校医(精神科) | 古井 景先生(愛知淑徳大学) |
| 学校歯科医 | 神野 大介先生(オレンジ歯科クリニック) |
| 学校薬剤師 | 花井 利記先生(コスモス調剤薬局) |

【保護者様・生徒の皆さんへのお願い】

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、健康観察カードを配付しました。朝の検温と健康観察にご活用ください。また、学校は、集団で生活する場所です。校内の誰もが手を触れる可能性がある物を使う場合は、使用する前後に手洗いをしてください。マスクを正しく着用し、手洗い、手指消毒、換気や3密を回避して、一人一人が感染拡大防止のために行動しましょう。



◎ 日本スポーツ振興センター災害給付制度について

学校管理下（登下校、部活動、宿泊行事を含む）で、けが及び一部の疾病（熱中症等）で医療機関を受診した際に、災害給付金を受け取ることができます。学校でのけがや疾病で医療機関を受診した際は、申請に必要な書類をお渡しいたしますので、学校へお知らせください。



給付対象	治療にかかった医療点数が500点以上の場合
手続きの方法	学校で給付の手続きを行います。手続きに必要な書類をお渡ししますので、受診した際は、担任や部活動顧問までご連絡ください。
給付金の受け取り	書類を提出していただいた後、約2～3ヵ月後に給付金をお渡しします。お子様を通じて、受け取りのご連絡をお知らせします。
治療用装具	医療機関における治療で、窓口負担のあるサポーターやコルセットが必要になった場合にも、給付を受け取ることができます。

◎ 学校感染症について

下記のような感染症と診断された場合は、学校までご連絡ください。欠席開始日より出席停止の扱いとなります。診断書を提出していただく必要はありませんが、感染症によって、出席停止期間が決まっていますので、お守りいただくようお願いします。

朝の健康状態を確認していただき、普段と違う様子や症状がある場合は、登校しても授業に集中できないことがあります。朝、ご家庭で、お子様の体調を見ていただき、もし不安な症状がある時は、無理をせずに、きちんと休養をして体調を整えるようお願いいたします。

インフルエンザ・百日咳・麻しん（はしか）・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・風しん（三日ばしか）・水痘（水ぼうそう）・咽頭結膜熱（プール熱）・結核・髄膜炎菌性髄膜炎・腸管出血性大腸菌感染症・流行性角結膜炎（はやり目）・急性出血性結膜炎・手足口病・伝染性紅斑（りんご病）・溶連菌感染症・感染性胃腸炎（ノロウイルス等）・マイコプラズマ感染症・ヘルパンギーナ・新型コロナウイルス感染症 など

※ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、風邪症状等で休養する場合も、出席停止になります。

◎ 保健室で使用している薬品等

消毒薬・湿布薬・虫刺され用ぬり薬、その他、熱中症対策に経口補水液を用意しております。体に合わないものがある場合は、学校へご連絡ください。

