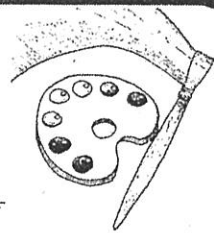


# パレット

令和2年5月8日(金) 第2号



## 毎日、笑顔で元気に過ごすために…。

3年 学年主任 鬼頭

新緑のまばゆい季節になりました。3年生の皆さん、毎日元気に過ごしていますか？

「新型コロナウイルスの感染拡大防止」による臨時休校が、3月以来もう2か月以上も続いています。そして、来週から再開予定だったのが、今月末までさらに延長されることとなりました。

これだけ長く休校になったことは、君たちだけでなく先生たちにとっても初めてのことで、これからどうなっていくのか全く見通しがつかず、不安でいっぱいです。

しかし、こんな時だからこそ自分を見失うことなく、自分で自分を律し、やるべきことをしっかりやっいていく…といったことが、今まで以上に大切なのではないのでしょうか。

### ① 生活のリズムを崩さないようにしよう。

平日と休日の区別をはっきりとさせ、起床・就寝時間もできる限り普段通りにしよう。

### ② メリハリを付けた生活を心がけよう。

一日の生活の中で、学習する時間・身体を動かして活動する時間・家の手伝いなどをする時間・自分の趣味に没頭する時間…といったように、自分で「今日一日の目標・計画」をしっかりと考えた生活をしよう。せっかくの自由になった時間を無駄に過ごしていたのではもったいない。自由に活動できなくてフラストレーションが溜まりがちですが、上手にストレス解消をしよう。

### ③ 臨時休業中の課題をやり遂げよう。

3年生の学習範囲はまだ授業で習っていないなくても、自分なりに(苦勞をしながら…)出された課題をやり遂げよう。

### ④ 受験生としての自覚を忘れない。

受験生であることには変わらない…。『マイペース』などの進路学習教材を活用して復習をしたり、学校や教育センターからの課題で分からない点について教科書等で調べたりして、1・2年生の復習をしっかりと進めておこう。

### ⑤ 感染拡大防止に最大限努めよう。

自分の命・家族の命を最優先に考え、自分でできる対策は積極的にすすめ、絶対に感染しないように健康管理に気を付けよう。



学校がまた再開されたとき、みんな笑顔で元気に会えることを願っています。

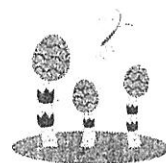
そのためにも、臨時休業中の家での過ごし方を、もう一度自分なりに見つめ直してみましよう。

## 新型コロナに打ち勝とう!!



## ○ 3年生教科担当紹介

3年生の教科担当の先生方をお知らせします。すでにどこかでお世話になっている先生方が多いと思います。美術科の内藤つむぎ先生は、先日の美術科の課題で似顔絵つきの自己紹介がありましたね。どの先生も、早く皆さんと授業をしたくてうずうずしています。授業が始まるまでは、課題プリントやマイペースなどの進路学習教材で学習のペースを作っておきましょう。

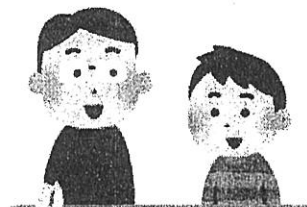


	1組	2組	3組	4組	5組	6組	7組
国語	久野未	久野未	吉澤	久野未	吉澤	久野未	久野未
社会	鬼頭	幸島	幸島	幸島	幸島	鬼頭	鬼頭
数学	大矢	大橋	大矢	大橋	大橋	大矢	大橋
理科	中野	竹内純	中野	竹内純	竹内純	竹内純	中野
英語	富田	小湊	富田	小湊	富田	富田	小湊
音楽	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤
美術	内藤	内藤	内藤	内藤	内藤	内藤	内藤
保体	男	平川		平川	平川		平川
	女	因幡		因幡	因幡		因幡
技術	野々山	野々山	野々山	野々山	野々山	野々山	野々山
家庭	久々野	久々野	久々野	久々野	久々野	久々野	久々野

## ○ 保護者の皆様へ

### 進路学習について

本日、各教科の課題などと一緒に、進路学習についてのプリント（3年生のみなさんへ、進路説明会用資料など）をお渡ししました。お子様と一緒にまずは資料に目をお通しください。親子で、お互いが進路についてどう考えているかなど、お子様としっかりと話し合いをしてください。



### 5月の行事予定と集金について

5月末日までの休校期間の延長が決まりましたので、5月の行事予定は掲載しません。なお、次の登校日は、5月22日（金）です。時間については、後日きずなネットのメールにてお知らせいたします。集金については、5月分も行いません。今のところ、6月分から集金を行いたいと考えておりますが、学校再開の目途が立ち次第、改めて「年間集金計画」をお渡します。今しばらくお待ちください。

### 修学旅行について

4月のきずなネットのメールにて、5月の修学旅行の延期についてお知らせいたしました。現在は、9月13日（日）から15日（火）の日程で、予約や活動内容の調整をしています。これからも、国や自治体の情勢に合わせた変更等があるかもしれませんが、修学旅行の実現に向けてご協力をお願いいたします。

## 学年通信 作文特集 「3年生になって」



僕は2年生の頃に、3年生になったら学習をもっと頑張らなければいけないと考えていました。ですが今、世界中でコロナウィルスの影響が深刻化しているため、まだ僕たちは3年生になってから一度も授業を受けていません。だけど僕はこの状況はある意味「ラッキー」だと考えました。もともと勉強はあまり得意ではなかったので、こういううちに取り返すことができたらどんなに楽だろうと考えるようになり、一日少しずつ進めていた学習も、何時間も学習できるようになりました。だから僕の「3年生になって」は「予習」だと思います。また復習の時間も回数も、もっと増やして続けていくと必ず自分のためになると思いました。僕がもう一つ両立させたいことが部活動です。今コロナウィルスによる外出自粛が出ているので、室内でもできる体力をつけたりトレーニングをしたりして、次始められるときにもっとうまくなりたいです。父はどんなことでも少しずつでも続けると必ず身につくと言いました。だから僕は3年生になって学校が再開しても、毎日続けていきたいと思いました。(1組 男子)

私の三年生の目標の一つ目は、最上級生としての自覚をもつことです。生活面では、まだ学校生活になっていない一年生を気遣ってあげたいと思っています。行事なども、今まで後悔したものなどを最後の行事にぶつけていきたいです。三年二組で良い結果ももちろん取りたいけど、まずはクラスの団結力を上げて良い思い出を作りたいです。二つ目は、無駄な時間を無くしていきたいです。そのためにスマホの中に入っているゲームを全部消しました。一日あたり二時間くらいしていたスマホを使わない分、勉強に注いでいきます。受験は朝方に行われるので早寝早起きをし、しっかりと暮らしたリズムにしていきたいです。そうすることによって朝の授業も、しっかりと頭に入るし集中力も高まるかなと思いました。三つ目は、体調管理をしっかりとすることです。二年生のときテスト期間になると毎回かぜや熱などが出てしっかりと勉強ができずに当日を迎えることが多々ありました。考えたら早寝早起きができていなかったからだと思いました。なので三年生のテストなどではしっかりとした状態で受けたいと思いました。後悔のない一年にしたいです。(2組 女子)

僕は、新3年生になって滝ノ水中の正門を通る前の登校中ずっと、同じクラスに友達がいるか心配でした。友達がいっぱいクラスにいるか心配のまま3年3組の教室に入ると、友達はいっぱいいるけれど、初めて出会った人も少しいました。初めて出会った人たちと、早く仲良くなりたいと思いました。そのためには、その人たちをよく知りたいです。知るためには、少しずつ関わっていきたくてと思いました。そして、僕は、3年3組みんなが一人一人考えて行動すると、思いやりの心が生まれて、助け合うことができ、助け合う心ができれば、どんな困難でも乗り換えていけると思い、困った時に助けてくれる友達が本当の友達だと思いました。そんな友達がいたら、毎日学校へ行くのが楽しいし、安心して過ごすことができるそんなステキなクラスにしたいです。中学3年生で頑張りたいことは料理です。自分一人でお弁当をつくっていきたくてと思いました。そして、家のご飯も作りたくて思います。(3組 男子)

私が3年生になって頑張りたいと思っていることの一つ目は、苦手な教科を避けずに、しっかりと向き合うことです。今までの自分の勉強を振り返ったとき、苦手な教科の勉強を後回しにし、好きな教科に比べると、あきらかに勉強時間が少なかったことに気がつきました。このくせを直して、苦手な教科をなくしていきたいです。二つ目は、自立心を高めることです。何をいつまでにするのかをしっかりと決めてや

り遂げたいと思います。一年後には高校生になります。自分の力で物事をやっていくことに慣れていく一年にしたいです。最後の一つは、「勉強」に向き合う姿勢を見直すことです。勉強は、嫌々やるのではなく、学ぶことを楽しいと思ってやるのが大切だと言われたことがあります。これは私にとって難しい課題ですが、乗り越えられるように頑張りたいです。勉強もですが、友達との時間も大切にして、一年間楽しく、有意義な時間を過ごしていきたいと思います。

(4組 女子)

私は、三年生になって努力をし、我慢ができる人間になりたいです。部活の大会で勝つためには練習をコツコツとやる必要があります。練習はとても疲れるものだけど、常に集中して取り組み、良い結果になるように努力したいです。受験は今からでも不安になりますが、たくさん勉強をして後悔がないようにしたいです。受験で良い結果を得るためには、定期テストで頑張ることが大事だと思います。まずは定期テストに向けてコツコツと勉強していけば、塵も積もれば山となる、受験でも良い結果を出すことができると思います。私も含め、多くの人は勉強が嫌いだと思いますが、みんな我慢して努力をしているので、私も負けずに努力をしていきたいです。我慢をすることは、人間関係にも大事だと思います。行事では自分勝手な行動をしてしまうとチームワークが乱れてしまうので、相手のことも常に考え、我慢しなければいけないときは我慢し、相手に譲ろうと思います。これから先、たくさん我慢をしなければならないときがあると思うけど、折れずに臨機応変に頑張っていきたいです。

(5組 女子)

3年生になって私が試みたいことは、失敗を恐れずにチャレンジをすることです。3年生になって、勉強はもちろんのこと、思いがけない場面で困難な出来事に当たることがあると思います。そのときに、何もしない、つまり現状維持では私は退化してしまうと考えています。新しいこと、難しいことにチャレンジするからこそ、何か新しい発見をして新しい道がひらけるのではないのでしょうか。たとえ、失敗しても、失敗したからこそその発見があると思います。また、一人では難しいことも出てくると思います。そのときは、仲間を信じるということも大切になってくると思います。仲間を信じたからこそできる挑戦、その先にあるものが見えてくるのではないのでしょうか。1年後、自分がどの場所に立っているかは自分次第です。後悔をしないように3年生は過ごしていきたいです。1年後に3年生を振り返って、たくさんのことを発見したなと思うことができたなら、私としてはとても満足です。義務教育最後の年、次のステップに進むためにも挑戦し続けて、たくさんの経験を積み重ねられるようにしていきたいです。(6組 女子)

コロナウィルスの影響で学校にはまだ始業式の日しか行けていません。中学校生活最後の1年なのにとっても残念です。僕の今年の目標は、健康に気をつけながら勉強を一生懸命頑張って、希望の高校に合格することです。今は授業がないので、新しい分野を自分で教科書を読んで進めていくのは、難しくても大変です。でも苦手なところは時間をかけてゆっくりやれるし、自分のペースで進めていけるので、より理解を深めることができます。この休校期間中の過ごし方がとても大切だと思うので、僕は健康のために毎日朝早く起きてジョギングをして規則正しい生活を送るように心がけています。そして朝ご飯をしっかりと食べて免疫力を高めてコロナウィルスや他の病気にもかからないように気をつけています。まだこの先どうなるかわからないけど、とにかく今は勉強を頑張ろうと思います。そして学校が始まったらクラスみんなと早く仲良くなって、最後の中学校生活を楽みたいです。

(7組 男子)

**皆さんの作文から未来の可能性を感じます。**

**皆で「今」を乗り切り、近い将来、希望を叶えましょう！**