

おおきくなあれ

令和6年4月9日
ほけんだより No.1
名古屋市立高蔵小学校

【おうちの人と読みましょう】

かわいい1年生を迎え、新学年が始まりました。みなさんの心の中には、「がんばるぞ!」という気持ちがあふれていることでしょう。毎日、楽しく学校生活を過ごすことができる心と体づくりをするために、保健だより「おおきくなあれ」を発行します。自分のできることをどんどん取り入れて、健康な心と体をつくっていきましょう。特別号以外はメール配信になりますので、お子さんと一緒に読んでいただくと幸いです。



よろしくお願ひします!

養護教諭の小田美和です。みなさんが元気に笑顔で学校生活を送ることができるように、保健室からお手伝ひをしていきます。よろしくお願ひします。

さわやかチェック：4月15日（月）です

高蔵小では、「さわやかチェック」として毎月1回、ハンカチやティッシュを身に付けているか、つめを短く切っているかを自分で確かめ、用紙に記録しています。クラス全員がパーフェクトのときは、保健委員会から賞状が渡されます。一年間、パーフェクトが続いた人には、頑張りを称えて「さわやかさん」メダルを3月に贈呈します。日頃から、清潔で健康な生活に気を付けて、病気にならないように心掛けていきましょう。さわやかチェック以外の日にも清潔習慣が身に付き、お子さんが前向きに取り組むことができるよう、ご家庭でもお声掛けくださいますようお願いいたします。



保護者の方へ

☆ 朝の健康観察について

- ・ 登校前に、ご家庭での朝の健康観察をお願いいたします。体調が優れない場合は、無理をせず休養してください。
- ・ 感染症対策としての、マスクの着用は本人の意思を尊重します。ただし、基本的な感染症予防として、咳エチケットやこまめな手洗いをするよう声掛けしていきます。

☆ 学校医・学校薬剤師の先生方について

| | | | |
|------------|------------------------|------------------------|--------------------|
| 学校医（内科） | <small>みずたに</small> 水谷 | <small>ようこ</small> 陽子 | 先生（熱田区 水谷病院） |
| 学校歯科医 | <small>さかい</small> 酒井 | <small>らみお</small> 文雄 | 先生（熱田区 さかい歯科） |
| 学校医（眼科） | <small>こいで</small> 小出 | <small>みほこ</small> 美穂子 | 先生（熱田区 小出内科眼科医院） |
| 学校医（耳鼻咽喉科） | <small>ほりべ</small> 堀部 | <small>ともこ</small> 智子 | 先生（熱田区 宮の森クリニック） |
| 学校薬剤師 | <small>とだ</small> 戸田 | <small>ゆうじ</small> 裕二 | 先生（熱田区 ファーマシーファイン） |



☆ 独立行政法人日本スポーツ振興センターの加入について

紙配布の「ほけんだより」でもお知らせしましたが、入学または転入の際に加入すると本校に在籍中、有効となります。毎年6月に掛金460円を引き落としさせていただきます。

☆ その他

新学期は、新しいことがたくさん始まります。やる気、緊張、不安など、様々な思いで子どもたちも大変疲れる時期です。ご家庭で過ごす時間は、ゆっくり休養ができるの良いと思います。また、生活リズムを整えるためにも、十分な睡眠、朝食、排便をしてから登校できるように、ご配慮いただきますようお願いいたします。お子さまの体や心のことでご心配なことがありましたら、学校医の先生方やスクールカウンセラーにも相談することができますので、いつでもお知らせください。

以下の感染症に罹患した場合は、出席停止になりますので、学校へご連絡ください。

インフルエンザ・百日咳・麻疹（はしか）・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・風疹（三日ばしか）・水痘（水ぼうそう）・咽頭結膜熱（プール熱）・結核・髄膜炎菌性髄膜炎・腸管出血性大腸菌感染症（O-157など）・流行性角結膜炎・急性出血性結膜炎・新型コロナウイルス感染症、手足口病・伝染性紅斑（りんご病）・溶連菌感染症・ウイルス性肝炎・流行性嘔吐下痢症・マイコプラズマ感染症・ヘルパンギーナ など