

自分の知りたいことや必要なことのみ使用する
怪しいサイトの怪しいボタンは押さない
・ 個人情報が含まれることをネットにあげない ・ 深夜にスマホを使えない
習い事があるので夜に携帯を触るので、時間制限はありません。
他はその時その時で、親に確認や報告をしています。
午前0時以降スマホを使用禁止
・ ゲームとYOUTUBEは合わせて1時間。
パスワード禁止
12時まで
あとは自由
触りすぎない
スマホを触るのは親がなるべく見ることできる範囲内で
見終わったら返却する
パスワードは勝手に変更しない
・ 電話などに気づかない時があるので、必要のない場合はマナーモードにしない。 ・ 就寝1時間前にはスマートフォン・タブレット等を触らないようにする。
①ゲームなどの趣味で使用する時間は22時30分までにする
②インターネット使用時に、トラブルに巻き込まれた場合、必ず親に伝える
③インターネットのゲームでは、本名、住所などの個人情報は使わない
④スマートフォンやタブレットなどにアプリを入れる場合は、親の承諾を得てからにする
夜遅くまでゲームをしない
インターネットで知り合うことはしてはいけない
・ へやにもちこまない
①スマートフォンの使用は21：00まで。 ②スマートフォンの使用時間は3時間
③Switiciの使用時間は2時間 ④インターネット使用時に、トラブルに巻き込まれた場合、必ず親に伝える
12時以降はやらない
・ SNSに他人の悪口や個人情報を投稿しない ・ 自分の部屋にスマホを持ち込まない ・ 使用時間23：00まで ・ トラブルに巻き込まれそうになったり発見したりしたら親に伝える ・ 勉強中には使わない
食事中やお風呂では使わない
夜遅くまで使わない
ながらスマホはしない
そもそもスマホやタブレットはもっていないけど、自分用のデスクトップパソコンなら持っている。
そのルールは、
①使用時間（インターネットが物理的につながっている時間）は午後1:00~7:00までとする。
以上。
・ ゲームは、平日は1.5時間まで（動画も含む） ・ 休日は、2.5時間まで（動画も含む） ・ やるべきことをやってから使用する
夜遅くのスマホの使用は必要な時だけ
アプリを入れたい場合は親の許可が必要
サイトの閲覧も一部制限
家のパソコンを使用する場合は、報告してから
ネットの人と関わりすぎない
悪口いわない
10時まで
①LINEの使用時間は基本21時まで（相手の迷惑にならないように使用する）
②ネットニュース、SNS上の情報をうのみにしない
③寝る直前はスマホ、タブレットの画面を見ない
・ 時間を決めてからゲームや動画を見る。 ・ SNSなどに悪口を書き込まない。

- ・ゲームをするのは週末だけ。
- ・用事があるとき以外使わない(line)
- ・ゲームなどの趣味で使用する時間帯は21:00~22:00までの間にする。
- ・インターネット使用時に、トラブルに巻き込まれた場合、必ず親に伝える
- ・ラインで人の悪口や文句を言わない
- ・不安なことやトラブルに巻き込まれたときに、必ず親に伝える。
- ・11時以降はなるべく自室にスマホを持ち込まない。
- ・ラインで悪口を言わない。

怪しいサイトにはアクセスしない。また、怪しいアプリもダウンロードしない。

- ①ご飯を食べるときはスマホを見ない。
- ②夜寝るときに動画をつけっぱなしにしない。
- ③テレビを見るのかスマホを見るのか両方見ることはダメ。
- ④SNSで人のことを悪く言わない。
- ⑤勝手に何かに申し込んだりしない。
- ⑥時間は自分の責任で、注意されるまでやらない。

- ① スマホは自分の部屋に持ち込まない。使うときはリビングで使う。
- ② ネットの掲示板やサイトなどに人の悪口を書かない。
- ③ 正しい使い方を心がける。
- ④ トラブルに巻き込まれたり、何か困ったことがあれば必ず親に報告する。
- ⑤ 母の逆鱗に触れたら即没収だよ！

- ・親に許可なしに勝手にアプリを入れない。
- ・携帯のパスワードは親にも伝える。

制限なしなのと変なサイトにアクセスしないこと

ネット上で悪口を言わない、普段話してる以上に気を付ける

スマートフォンの使用は12時まで

ラインなどのインターネットで個人情報を載せない

平日は9時まで休日は10時までになっています。

- ・使用する時間と時間帯を決めている (7時~24時のまず30分間OK、勉強などやるべきことを終えれば延長できる。24~7時は保護者が保管する)
- ・ドコモあんしんフィルターとgoogleファミリーリンクを使用し、アプリのインストールや使用時間を制限、チェックしている
- ・パスワードは親子で設定し、変更不可
- ・SNSに人の話題や写真を勝手に載せない
- ・アカウント作成、登録などは親に相談してから

- ① スマホが使える時間は朝7時~夜10時まで。
- ② スマホは平日1時間半、休日3時間だけ使える。
- ③ アプリなど入れる時は親に許可をもらう

スマホ内のアプリ制限時間

課金出来ないようになってる

アプリ入れる時に親へ認証が必要される

サイトの制限がされている

- ・アプリを入れるときには、親に必ず言う。

勉強時間と同じ時間しかできない

12時に絶対やめる

家の家事を全部やったらゲーム1時間

スマホは22:00まで

ラインやゲームは高校生になってから

ネットリテラシーを守る

- ・ゲームなど趣味で使用する時間は1日トータル30分にする。
- ・夜11時以降は触らない。

22:00まで

ゲームは朝30分夜30分

スマホを使っているのは10時半まで

リビングだけ

インターネットの使い方について気を付ける。
ラインの不適切な発言をしない。
学校の生活に支障が出ないぐらいに親が見守りあとは子に任せる。
スマートフォンを使用するのは18時まで
自分の部屋に持っていかない
22時以降はスマホ、タブレットの使用制限。
時間を決めて自分のやることをしてから行う。
知らない人とやり取りをしない。
怪しいサイトを見ない、クリックしない。
勝手にアプリを入れない。
わるい書き込みをしない。
7時には家に帰る
①スマートフォンの使用は22時まで。
②スマートフォンはリビングで使う。
③グループラインでの書き込みに気を付ける。
④使用時間は決められた時間内に収める。
・9時からはゲームをしない。
・寝る前に必ず所定の位置に置く。
・親が22:00~6:00までは触れないようロックをかけている。(LINE以外)
・一日3時間まで。
1 スマホを使うのは10時半まで
2 友達と電話するのは9時半まで
① ゲームは1日1時間(22:00迄の間)
② ネット上で知らない人とは友達にならない。(同じ学校の友達とは問題無し)
③ ネット上で暴言・悪口などは言わない。(言った場合はペナルティ有)
④ゲームなどの趣味で使用する時間帯は~10時半まで
②インターネット使用時に、トラブルに巻き込まれた場合、必ず親に伝える
③ラインで人の悪口や文句を言わない
①ゲームやSNSなどを使用する時間帯は23:00までにする
②SNSを使用するときは人の気持ちをよく考えて、嫌な気持ちにならないようにする
③トラブルに巻き込まれたときは必ず親に言う
ネットに悪口を書き込まない
人の写真を勝手にあげない
変な人とはつながらない
1日1時間。
悪口を書き込まない。
携帯は8時間まで
親と連動させる
①1日1時間土日2時間
スマホ30分程度
フリーWi-Fiをなるべく使わない
①悪口を書き込まない。
②テスト2週間前は使用を控える。
③緊急時または特別な場合を除いてのみ、自分の部屋に持って使用しない。
寝る前30分の使用不可
・平日のスマホの使用時間は22時まで
・その場にはいないひとの写真などを共有しない
・SNSに他人の名前やアドレス、写真などを載せない
スマートフォンでの動画視聴は1日2時間以内にする。
ラインで人の悪口や文句を言わない。
1 やることをやれば特に時間の制限はない(授業中寝る等があれば制限を設ける予定)
2 ごはん中は触らない
3 SNSに写真等をあげることの危険性を理解し考えて使用する
ラインで人の悪口を言わない
23時以降はスマホを使わない
スマホは一日4時間

1.スマホを使っていいのは夜8時まで。
2.ライン、ゲームは6時まで。
・スマートフォン、タブレット等を使うときは時間を決めてからする。
・スマートフォンでアプリをインストールするときは親に報告してからいれる。
・SNSに写真などを投稿するときは「ほんとうに載せていいのか」「嫌な思いをする人はいないか」を考えてから投稿する。
ネットに書き込みをしない。
ゲームは平日1時間休日は2時間まで
携帯や、タブレットを使って悪用をしないこと。
・SNSでのコメントや無駄な書き込みはしない
・顔写真や個人情報にかかわることは入力しない
・正しい情報がどうかをしっかりと見極めること
個人のスマホは持ってないのでルールはないです学校以外にはなるべく使わせないようにしています
スマホを使用するじかんは1時間半
自分のトーク履歴や通話はどこかに流出していると考えること
ネットモラルを守る
寝る一時間前は使わない
2時間使ったら1時間休む
誰も嫌な気持ちにならないか考えてから投稿などする
・時間を決めて使うこと
・使用する時間は三時間まで
①スマートフォンはリビングで使用する(部屋にこもらない)
②SNS等でトラブルが起きた場合は全て内容を見せること
・SNSで何かを投稿するときは、住所などを特定されないような写真を投稿する。
・ゲームなどは1時間半くらいにする。
沢山の人と、ラインを交換しない
課金できないようになってる、
サイトの制限がある、
lineなどで人の悪口を言わない。
人を傷つけることを言ったら携帯没収。
スマホの使用時間帯7：00～23：00まで
・インターネットでの買い物は必ず親と相談してから買う。
・ネット上での自身の個人情報の管理を気を付ける。
タブレットはリビングで使用する
スマホは希望高校に合格してから！
グルラで余計なおしゃべりをしない
注意後、改善されない場合は退会、グルラ、ラインの使用禁止
・スマートフォンは家族が揃うリビングでしか使わない(自分の部屋で使わない)
・やるべきことを終わらせてから使用する
メルカりに出品しない
①スマートフォンを使用する時間帯は帰宅後から22時の間とする。時間は長くても1日4～5時間とする。
②食事中はスマートフォンを操作しない(近くに置かない)。
③SNSは家庭で取り決めたものしか使用しない。
④ラインで他人の悪口を言わない。他人のプライバシーに関わることを書き込まない。
ゲームなどは10時までに終わらせる。
①インターネット使用時トラブルに巻き込まれた場合、必ず親に伝える。
②インターネットを一時間以上使用しない。
③ラインで人の悪口や文句を言わない。
④怪しいサイトは開かない。
⑤親に言わずに勝手にネットで買い物をしない。
ラインで人の悪口を言わないようにする
・それぞれのアプリが使える時間を決めて制限を決めている
・誹謗中傷しない
・友達の写真など他の人の写真を勝手に送ったりあげたりしない

怪しいと思ったら触らない。 知らないサイトあまり触れない 悪いことは言わない
①自分の部屋に持ち込まない ②携帯の中身を見せる ③十一時以降は使わない(5時間以上は使えない)
特に使わない
一日の使用時間は一時間半 いつでも親がチェックできるように、ロックをかけない 何かトラブルがあればすぐに報告する
スマホ・ゲーム機器21:00まで Twitter・インスタグラムなどをやらない 充電は寝る前までに行い、切ること(抜くこと) 1ギガまでを目安に、使いすぎない
ラインで人の悪口などを言わない ①スマートフォンの使用は夜10時までにする。夜間は所定の場所に置いておく(自分の部屋以外)。 ②lineは使用しない。 ③タブレットの使用は基本勉強に関するもののみにする。 ④トラブルに巻き込まれることのないように自分も気を付ける。何か困ったことがあればすぐに親に報告する。
①悪口を言わない(ライン) ②個人情報を言わない ③人の写真を勝手に送らない ④パスワードを送らない ⑤夜10時以降の使用禁止 ⑥一日1時間以内 ⑦親のチェック ⑧トラブルに巻き込まれた場合、必ず親に伝える
自分で考えて使う
知らない人とはあまりかかわらないようにする。
・時間制限がある。 ・スマホは21:30~(次の日の)6:00の間は使わない ・LINEは一日30分、InstagramとTikTokは10分しか見れない ・自分の部屋に持ち込まないでリビングに置く ・トラブルに巻き込まれたり変なメール、通知が届いたら親に言う
YouTubeを長時間見るときは30分に1回ずつ休憩を挟む。
我が家のスマホ、タブレットの使用時間は23時まで。課金は許しません。取り上げることもしません。 何かあれば相談は受けますが、ライン等の内容で子供同士のトラブルがあっても関与はしません。ただ、人として相手を傷つける言葉や、相手が文章を読んで嫌な気持ちになるような伝え方をしないように伝えてきました。 それをふまえ、使用に関して自己責任としています。
インターネット使用時に、トラブルに巻き込まれた場合、必ず親に伝える 勉強時には、学校支給タブレット端末以外はあまり使わないようにする
SNSで誹謗中傷や他人の個人情報を書き込まない ・勉強してからゲームする ・ゲームの時間を守る ・何かあったらすぐに伝える ・ゲームで悪質なプレーをしない ・なにをするか伝えてから使う
1日1時間 リビングで見る
lineのトークは最後親に見せる アプリをいれるときは許可をもらう
①悪口や文句を言わない ②トラブルが起こったら必ず親に伝える ③23:00まで
ネットで人が嫌がること、行為をしない。暴言等をはかない

①自分の部屋に持っていかない
②触るときはリビングで触る
③一日30分まで触れる
・スマホはLINEと電話以外は基本使わない
・夜10:00以降は使わない
・ソフトやアプリなどを勝手にダウンロードしない
・インターネットを閲覧しているとき誤って広告などをクリックして、ワンクリック詐欺などに引っかかったときは親に相談する
① スマホは45分だけ。
② タブレットやスマホは家族がいるときにだけしか使ってはいけない。
③ Twitterなどは使ってはいけない。
一日メディア1時間
守れなかったら、次の日30分
20:00~22:00では使わない
知らない人とやり取りをしない
部屋に持ち込まない
①使用する時間は、6時~22時までとする。
②使用する場所は、リビングのみとする。
③アプリを取る時は、親の承諾が必要。
④パスワードは、勝手に変えない。
⑤FB、インスタは、利用禁止。
スマホは夜21時~朝8時まで使えない設定にしている
①勉強中にyoutubeを見ない
②スマホを使いすぎない
③ブルーライトカットをオンにする
・ゲームは一日、一時間まで
使用時間は一時間以内
9時以降は使用禁止
スマホは2時間まで
・10時15分以降はやらない
・勉強はちゃんとやる
スマホを使うのは10時まで
00:00にネット機器の全てを使用禁止
①スマートフォンは22:00までの制限だが勉強の妨げになるような使い方はしないこと。
②使用中、困った事があった時はすぐに報告すること。
アプリ(スマホ)の使用は23時まで。(親の方でアプリが開かないようにする)
アプリをインストールする際は、許可を得てから入れる。
三年生になって、本人がスマートフォンなどは極力使用しないことを決めたので、やむを得ず使う場合はリビングで見ることにしている。
・長時間続けてスマホを見ない
・変なサイトにアクセスしてしまったり、何か異常事態が起こったりしたときは、必ず親に伝える
・スマホで無駄な時間を過ごさない
スマホの使用は20時まで
20時になったらリビングに置く
ゲーム系は1時間まで
10時から制限がかかる。
SNSなど30分以内。
・使用するのは22時まで。
・使用時間は1時間まで。
知らない相手からの電話はでない
アプリを入れるときは許可を得てから入れる
SNSに悪口を書かない
スマホは10時まで
Twitter禁止
面倒ごとにまきこまれるようなことはしない。
使用時間の制限をかける(22時30分から6時まで使用禁止)
アプリの制限(1日3時間まで)
Instagram、Twitterは高校生になってから

1スマホ 朝七時から11時まで 二時間

持っていません

勉強するときは部屋に携帯等はリビングに置く。

課金しない。

①親がスマホを使う時間を管理する。1日3時間 10時以降は使えない。

②アプリをいれたいときは親がパスワードを打つ。

③部屋にもっていかずリビングのみで使う。

④友達からの約束を断るときには丁寧な言葉で優しく断る。

⑤何かに登録などをするときはず親に伝える。

⑥画面から30センチ離す。

基本的にやることすべてが終わったらタブレットが使える

学校用タブレットは基本的に親がいるところで調べものに使う

約束事はありませんが気をつけてほしいことは、ラインなどのSNSで活字にするとときに言葉選びに気を付けることです。

SNSを使う時間を決める

スマートフォンの利用は一日2時間までにする。

困ったことは親に相談する。

・スマホを使うのは10時まで

・ゲームやYouTubeは1時間ごとに休憩

・無断でアプリを開かない

インターネットの時間制限を2時間にしている。

・スマホのSNSなどの機能を使えるのは基本11時まで

・iPadは外に持っていかない

・セキュリティがかかっているものはむやみに触らない

自分の部屋への携帯持ち込み禁止。リビングで使う。

何かあったときは、親に携帯を見せる。

夜遅くに返信しない。

人の写真、家がうつり込んだもの、場所が特定できるものは友達に送らない。