



# 学校だより

名古屋市立

高針台中学校

R 5.7.12 NO.3

## ☆ 学校集会

先日、学校集会が行われました。集会での校長講話をご紹介します。

新しい学年がスタートして3か月が過ぎました。新しい学級の人たちと話すことができましたか。きっと学級には40人近くの人があるのでまだまだ話すことができていない人があると思います。

そこで今日は、人と話をすることの大切さについて話をします。

みなさんは、「骨粗鬆症」という病気を知っていますか。「骨密度」を高める多くの商品がテレビのCMでも放送されているので、知っている人も多くいるのではないかと思います。この骨粗鬆症とは、骨の強度が弱い、言い換えれば骨密度が低く骨折しやすくなる病気で、原因は様々ですが一般的には高齢の女性に多く見られるものです。

実は、私はこの病気だと10年ほど前に診断を受けました。詳しく検査をしましたが、結局原因は特定できず不明でした。この骨密度が低い状況を改善するために、医者から骨密度が高まるとされている方法として、栄養素では、カルシウムやビタミンDを採る、また、ビタミンDを体内でつくるために日光を浴びる、運動では、骨に振動を与えるための縄跳びなどを継続的に行うといった指導を受け、地道に取り組んできました。その結果、時間はかかりましたが着実に数値は改善され、最近の骨密度の数値は「骨粗鬆症の疑い」というレベルからやっと正常レベルになってきました。

さて、みなさん、私を見た印象から、「骨粗鬆症」という病気を想像できましたか。きっと誰も想像できなかったと思います。人の見た目の印象というものは所詮その程度のもので、私が、この病気について話したことで、みなさんは私が抱えていた健康面の不安について理解したと思います。人のことを理解するためには、人と話をすることが大切なのです。

3年生は、先日修学旅行に行きましたが、旅行中の3日間でこれまであまり話すことがなかった人とも話をしたことで、これまで以上に相手のことを理解することができたと感じている人は多いと思います。1・2年生も同じような経験を必ずしているはずです。

あと半月でこの1学期も終わります。改めて今の学級で話をしたことがない人はどれだけいるか振り返ってみてください。ぜひ、多くの人と話をしてください。そうすることで相手のことが理解できると同時に、あなた自身のことを相手に理解してもらうことができるはずです。人と話すこととは、お互いを理解し合うための第一歩だと思います。一人でも多くの人と理解し合い、楽しい学級生活・学校生活を送ってほしいと思います。

☆ 生徒会ガーデン企画

6月30日（金）、7月4日（火）、5日（水）の3日間、生徒会主催の「生徒会ガーデン企画」が行われました。有志で参加した生徒で、職員室前花壇の草取りと水やり、地域とのつながりをテーマにした掲示物の作成と掲示を行いました。

○ 職員室前花壇の草取りと水やり

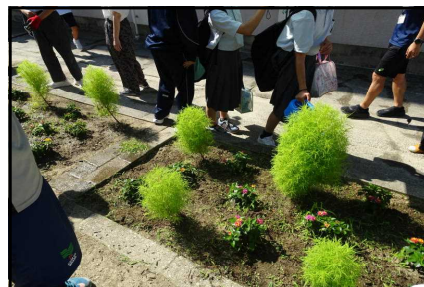
職員室前の花壇には、以前ご紹介させていただいたコキアが植えられています。日頃は、K組の生徒が水やりをして育ててくれていますが、今回有志の生徒たちで花壇の草取りを中心に整備を行い、きれいな花壇になりました。



【水やりの様子】



【草取りの様子】



【きれいになった花壇】

○ 地域とのつながりをテーマにした掲示物の作成

『**地域とともにある高針台中助け合いの輪を広げよう**』

というメッセージの各文字を参加生徒の手形で装飾し、中学生と地域の方々が「手」を取り合って助け合うという想いを込めて作成しました。

また昨年度、本校業務士が整備したプール南側の花壇で、花言葉が「平和」の瓢たんを育て、デコレーションをしてメッセージとともに、本校南側のフェンスに掲示しました。



☆本校にお越しの際や南側道路をお通りの際は、是非ご覧ください☆

☆ 「なごもっか」子どもの権利学習について

第1号の学校だよりで「子どもの権利学習」の延期についてお伝えしましたが、9月12日（火）、19日（火）に実施することになりました。

1年生を対象に「全ての人々の人権が尊重される社会の実現を担う生徒」の育成目指した教育活動の一環として、名古屋市子どもの権利相談室「なごもっか」の職員の方々をお招きし授業を行っていただきます。当日は、1年生の保護者の皆様にご参観いただくことができます。以下の日程で行いますので、是非ご参観ください。

| 9月12日（火） |          | 9月19日（火） |           |
|----------|----------|----------|-----------|
| 5限       | 6限       | 5限       | 6限        |
| G組       | C組<br>D組 | E組<br>F組 | AK組<br>B組 |

- ※ 時間  
5限 13:20~14:10  
6限 14:20~15:10
- ※ 場所は各教室で行います。  
AK組は1年A組で行います。