



令和2年度4月  
名古屋市立庄内小学校  
保健室

# ほけんだより

## 4月の保健目標

健康診断を正しく受けよう！



はじめまして。  
養護教諭の牛田邦枝です。好きな言葉は、「えがお」です。ほけんだよりは、みんなの心と体が健康に過ごせるように、いっしょに考えていくためのおたよりです。

## ほけんしつ 保健室は、こんなときにきてください！！



ケがをしたとき



体調が悪いとき



悩みや心配があるとき



イ本について学びたいとき

保健室では、学校で起きたけがや病気の手当てをすることができます。また、相談がある時や、健康や体のことについて知りたいときにも保健室を利用することができます。利用するときは、担任の先生の許可を得て、きまりを守って利用するようにしましょう。

なお、学校以外でしたけがや以前のけがをみることはできません。

### ～おうちのかたへ～

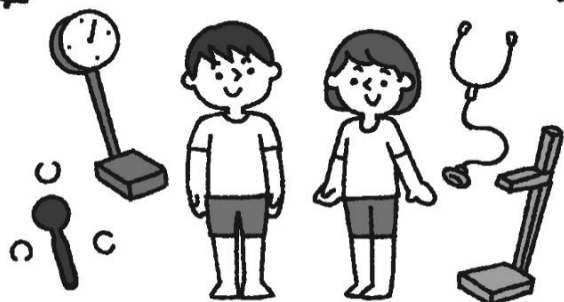
毎朝、お子さんの様子を見ていただき、元気な状態で送り出させていただきますようお願いいたします。

### 朝の健康観察のポイント

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 熱やだるさはないか | <input type="checkbox"/> 頭痛や腹痛はないか       |
| <input type="checkbox"/> 顔色が悪くないか  | <input type="checkbox"/> 下痢や便秘をしてないか     |
| <input type="checkbox"/> 睡眠は足りているか | <input type="checkbox"/> 咳やのどの痛みはないか     |
| <input type="checkbox"/> 食欲はあるか    | <input type="checkbox"/> 元気はあるか(暗い表情・無口) |

こんげつ  
今月の

# 健康診断が始まります



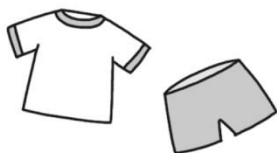
日程	項目	学年
10 (金)	発育測定	6年
14 (火)	発育測定	5年
15 (水)	発育測定	4年
16 (木)	発育測定	3年
17 (金)	発育測定	2年1・2組
20 (月)	発育測定	2年3～5組
21 (火)	発育測定	たんぽぽ
22 (水)	内科検診	たんぽぽ 4・6年
23 (木)	発育測定	1年1・2組
24 (金)	心臓検診	1年 2年対象者
27 (月)	発育測定	1年3・4組
30 (木)	視力検査	6年

4月10日の発育測定を皮切りに、今年度の定期健康診断が始まります。下の『健康診断を受けるときの注意』をよく読んでおいてくださいね。



## 健康診断を受けるときの注意

たいそうふく ようい  
体操服を用意する



こうい せんせい  
校医の先生に  
しっかりあいさつをする



つか  
メガネを使っている人は  
忘れずにもってくる



かみがた  
じゃまにならない髪型にする



からだ  
体をせいけつにしておく



まえ  
前の日は早く寝て  
体調をととのえる



### おうちの方へ ～保健関係文書について～

入学式・始業式に配布しました①保健調査【結核・脊柱・四肢】②保健調査③保健調査【アレルギー用】④日本スポーツ振興センター加入同意書(②～④は1年生のみ)は、保健関係おたより袋に入れて、**4月10日(金)まで**に担任へご提出ください。