



リアル二刀流/ショートタイム

年末の風物詩「現代用語の基礎知識選 2021 ユーキャン新語・流行語大賞」が12月1日に発表され、年間大賞にアメリカのメジャーリーグのエンゼルスでMVPの活躍を見せた大谷翔平選手の偉業を讃える「リアル二刀流/ショートタイム」が選ばれました。

大谷選手は、身長約193cm、体重約102kgという恵まれた体格の持ち主です。この恵まれた体格からすれば今年のような成績を残すことは納得できることなかもしれませんが、大谷選手は、高校1年生のときに、将来、プロ野球選手として活躍するために目標達成シートを作成したことで知られています。目標達成シートの中央には「ドラフト1位 8球団から指名」と書かれ、その周りには「体づくり」「コントロール」「キレ」「スピード160km/h」「変化球」「運」「人間性」「メンタル」の8つの要素が書かれていました。

右図が大谷選手の作成した目標達成シートです。大谷選手は、目標達成シートに書いた合計64個のタスクを自分に課していたことが分かります。

シートの内容を見てみると「人間性」を身に付けるためには、“思いやり”“礼儀”などが、「運」を身に付けるためには、“あいさつ”“ゴミ拾い”などが必要だと書かれています。大谷選手が野球の技術だけでなく、人間としても成長していくことを目指していたことに驚かされます。

大谷選手の活躍は、目標に向かって努力をしていくことの大切さを教えてくれました。皆さんも自分の目標に向かって、計画を立て粘り強く努力してください。ただし、目標によっては努力をしても達成できないこともあります。しかし、目標に向かって努力を続けた苦労や経験は皆さんにとってかけがえのない財産になります。まずは、目標達成に向けて努力すること、一步を踏み出すことそれが大切です。

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	回転数アップ	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	力まない	可動域
はっきりとした目標、目的をもつ	一言一葉しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気の流れされない	メンタル	ドラフト1位 8球団	スピード160km/h	体幹強化	スピード160km/h	片周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	奥行をイメージ

(校長 野口 正樹)

<「第55回全国中学校社会科教育研究大会 名古屋大会」に向けて>

来年、令和4年11月10日(木)・11日(金)に名古屋市で「第55回全国中学校社会科教育研究大会名古屋大会」が開催されますが、本校は、富士中学校、沢上中学校とともに授業実践校に選ばれています。

大会テーマは、「人間の生き方を問い続ける社会科学習 ～多様化する社会を生き抜く生徒を育てる授業の追究～」となっており、現在、来年の発表に向けて準備を進めているところです。10月26日(火)の5限(3年5組・額額直樹先生)・6限(3年3組 七里光平先生)に、地方自治の単元で現在、名古屋市が策定を進めている「名古屋市総合計画2023」を教材化し、市内の学校の社会科の先生方が参加した研究授業及び授業検討会を行いました。



【武道場で行った3年社会科の研究授業の様子】

<2学期の学校行事(10月以降)>

◇**体育大会 10/28(木)**

感染症対策を図るため、競技を午前中に学年別(1→2→3年の順)で開催しました。初めての試みで競技の進行が心配されましたがおおむね順調に競技を終えることができました。

午後は、生徒会主催の部活動対抗リレーを行いました。真剣勝負の「競技の部」、各部活動の特性を生かした「パフォーマンスの部」に分かれて競技を行い、大いに体育大会を盛り上げることができました。



【開会式での選手宣誓の様子】

◇**修学旅行(3年) 10/31(日)~11/2(火)**

3月から実施日や目的地を何度も変更し、練り直した今年の修学旅行でしたが、3年生に宿泊行事を中学校生活の中で1度は体験させてあげたいという職員の思いが実り、無事行うことができました。2泊3日で全行程貸切りバスを利用して北陸方面(石川県・福井県・滋賀県)に出かけ、金沢分散学習、久谷焼体験、クラス別研修などを行いました。



【クラス別研修の様子(東尋坊)】

◇**校外学習(1・2年) 11月1日(月)**

1年生は、国際理解について学ぶためにリトルワールドへ、2年生は稲武野外学習で行う予定だったオリエンテーリングを実施するために明治村へ貸切りバスを利用して校外学習に出かけました。



【1年生校外学習の様子(リトルワールド)】



【2年生校外学習の様子(明治村)】

<今後の主な行事予定(3学期)>

※ノー部活動ディは、学年通信等でお知らせします。

12/29(水)~1/3(月)

学校閉庁日

1/7(金) 始業式

18(火)~19(水)

3年生・総合テスト(3年生ランチなし)

1、2年生・通常授業

21(金) 2年生・キャリアチャレンジデイ*

25(火) 3年生・教育相談

26(水)~31(月)

3年生・個別保護者会(3年生ランチなし)

2/1(火)~3(木) *私立・専各学校一般入試

3年生・3時間授業(3年生ランチなし)

8(火)・9(水)・10(木)

1、2年生・総合テスト

21(月) 集会・AET離任式

25(金) 3年生を送る会

3/3(木) 卒業式

24(木) 修了式

25(金)~4/5(火)

春季休業

*様々な職種の方の話を聞く予定です。