

# 1 沢上中のきまり(令和7年度からフレーザーに変わります。)

令和5年度から服装のルールがいくつか変更されました。これは学校評価アンケート（生徒・保護者）の意見から生徒会執行部が主体となり、皆で守れるように考えられたものになりました。

## (1) 服 装 \_\_\_\_\_ =変更点

|                   |    |                                                                                                           |                                                                                     |
|-------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 制<br>服            | 男子 | 冬                                                                                                         | ・詰襟学生服（黒、ラウンドカラー付）、沢中指定のボタン<br>・下に白のカッターシャツを着用<br>・長ズボン（ノータック）<br>※ 長袖カッターシャツのみで登校可 |
|                   |    | 夏                                                                                                         | ・開襟半袖シャツ（白）<br>・長ズボン（ノータック）                                                         |
|                   | 女子 | 冬                                                                                                         | ・セーラー服（紺）※ リボン付<br>・スカート（紺）                                                         |
|                   |    | 夏                                                                                                         | ・セーラー服（白）※ リボン付<br>・スカート（紺）                                                         |
| 靴                 |    | 男女                                                                                                        | ・白を基調とした運動靴                                                                         |
| 靴 下               |    | 男女                                                                                                        | ・ <u>白、黒、紺、グレー、茶などの靴下</u> （ワンポイント可）                                                 |
| ベルト               |    | 男子                                                                                                        | ・黒、紺で布、革、合成革製のもの                                                                    |
| スリッパ              |    | 男女                                                                                                        | ・指定のスリッパ（学年色： <b>R6年度の1年生は「青」</b> ）                                                 |
| 制服の下              |    | 男女                                                                                                        | ・ <u>透けない（白、グレー、ベージュなど）ものでカッターシャツやセーラー服から見えない肌着を着用する。</u>                           |
| 防 防<br>寒 寒<br>着 具 | 男女 | 《セーター、トレーナー類》<br>・派手でないもの<br>・詰襟学生服やセーラー服の下に着用<br>・袖、裾、襟から出ないもの                                           |                                                                                     |
|                   | 男女 | 《カーディガン》 ※沢上中ジャージの上着でも可<br>・派手でないもの<br>・羽織るものとして着用                                                        |                                                                                     |
|                   | 男女 | 《手袋・マフラー・ネックウォーマー・膝掛け》<br>・派手でないもの                                                                        |                                                                                     |
|                   | 女  | 《ストッキング・タイツ・ <u>レギンス</u> 》<br>・肌色、黒色<br>※ <u>レギンスの場合は肌が露出しないようにすること。</u>                                  |                                                                                     |
|                   | 男女 | 《コート》<br>・ <u>形は問わず、黒、紺、茶、グレーを基調とし、装飾品の付いていないもの。部活動で購入したものも可とする。</u><br>※ <u>ロッカーや廊下の指定された場所に保管できるもの。</u> |                                                                                     |

※ R4年度から衣替え期間を廃止しました。生徒自ら夏服・冬服着用の判断をさせています。行事で制服を指定することがあります。

※ 体温調整のため、カーディガン等羽織るものは常時使用してよいです。

※ 熱中症対策として、体操服等の登校を6月から9月末頃まで実施しています。今年は10月中旬まで実施していました。

## (2) 頭 髪

|   |                            |
|---|----------------------------|
| 男 | ・学習や運動に支障をきたさない華美でない髪型にする。 |
| 女 | ・染髪はしない。                   |
|   | ※ 髪を結ぶゴムの色は問わない。装飾品はなしとする。 |

## (3) 持ち物

- ① 生徒手帳をいつも携帯させてください。
- ② 授業に必要な用具の持ち運びには、リュックサックタイプのかばんを使用します。  
※ ロッカーに入る程度の大きさで色は黒を基調とします。（大きさの目安 37×49×22cm）  
※ 「取扱店」（p.12）にも置いてあります。
- ③ 体操服や実習の用具など、荷物の多い場合はサブバッグ（学校指定）を使用します。
- ④ 授業や学校生活に必要なもの（携帯電話、時計、ゲーム機、現金など）は持参してはいけません。 **このように登校します**
- ⑤ 使用のとき、場面等を考え、必要に応じて使用できます。  
（くし、手鏡、 使い捨てカイロ、ペットボトル、お守り、汗拭きシート（無臭）など）
- ⑥ 学習用具（教科書等）の持ち帰りは、各自で必要なものを考え持ち帰ります。
- ⑦ はさみやカッターなどの刃物持ち込まない。
- ⑧ 名札の付け方 **※ 令和6年度から名札が変わります。**
  - ・登校したら、教室にて自分の名札を付けます。原則学校保管となります。
  - ・校外に出るときは名札は付けません。
  - ・名札をなくした場合は、担任に申し出るようにしてください。学校で注文し、支払いは後日請求させていただきます。
- ⑨ 入学前までに、準備していただくものは下の通りです。

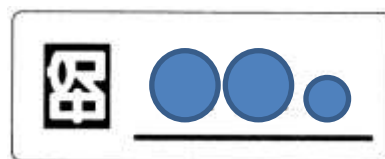
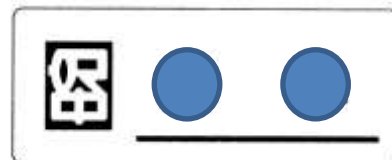


- ・冬用制服
- ・体育館シューズ（シューズ袋も）
- ・体育用ジャージ上下
- ・体育用半袖シャツ
- ・体育用ゼッケン  
※ ゼッケンの記名の仕方は入学後に説明します。
- ・ハーフパンツ
- ・リュックサックタイプのかばん
- ・サブバッグ（学校指定）
- ・スリッパ（**R6年度の1年生は「青」**）

これらのものは、「取扱店」でそろえることができます。

### 【名札の見本】

値段は530円になります。



※ 同じ苗字の生徒が在籍する場合は、名前の一文字が名札に記載されます。