陸上競技部 部紹介と活動報告

2024.11.

こんにちは。陸上部です。選手とマネージャー合わせて40名(2024年度登録、3学年合計)が所属し、10月現在1・2年生27名で活動しています。 男女学年関係なく、みんな仲良しです。陸上競技は個人競技と言われますが、リレーや駅伝などチームで競う種目もあります。誰かが走るときはみんなで応援し、自己ベストが出たときはみんなで喜んでくれたり、逆にうまくいかないときは慰めてくれたり、アドバイスをしてくれる仲間がいます。陸上は仲間の大切さを教えてくれる素晴らしいスポーツなのです。少しでも興味を持ったら、ぜひ見学に来てください。マネージャーも募集しています。





最近の主な成績

2011年度

市立大会 女子総合 準優勝 県新人戦名南予選 女子総合 第5位 日本ジュニア・ユース陸上競技選手権大会 女子招待(県内)4×100mR 第8位

2013年度

県新人戦 女子 400mH 第4位(東海大会出場)

東海新人戦 女子 400mH 第4位

2014年度

県総体女子 400mH第3位(東海大会出場)東海総体女子 400mH第3位(全国大会出場)

全国高校総体 女子 400mH 準決勝進出



今年度(2024年度)

<u> 県総体名南予選(5/3, 4, 5)</u>

男子 100m 第6位(県大会出場)

男子 1500m 第13位

男子 4×400mR 第7位(県大会出場)



<u>県高校総体(5/18,19)[岡崎龍北スタジアム]</u>

男子 100m 男子 4×400mR











名古屋南北学年別大会(7/20 ~ 21)

1年男子 400m第4位1年男子 800m第2位1年女子砲丸投第3位







市立大会 (7/22)

男子 400m第1位男子 800m第2位男子 1500m第1位







夏合宿 (8/5~8)

長野県伊那市にて(工芸高・山田高・富田高との4校合同合宿)















県新人名南予選(9/7,8,14)

男子800m 第8位 男子 1500m 第16位

第5位(県大会出場)第7位(県大会出場) 男子4×100mR 男子4×400mR

女子800m 第12位 女子砲丸投 第8位





























県高校新人(9/28,29)[岡崎龍北スタジアム]

男子 4×100mR 男子 4×400mR



















昨年度(2023年度)

<u> 県総体名南予選(5/3, 4, 5)</u>

男子 4×400mR第7位(県大会出場)女子 4×100mR第7位(県大会出場)



<u>県高校総体(5/19, 20, 21)[岡崎龍北スタジアム]</u> 男子 4×400mR



<u>市立大会(7/21)</u> 男子 1500m 第2位



夏合宿 (8/8~11) 4年振りの実施 長野県伊那市にて(工芸高・山田高・富田高との4校合同合宿)



<u>県新人名南予選(9/3,9,10)</u>

女子800m 第5位(県大会出場)、第9位

女子 4×100mR 第8位

















<u>県高校新人(9/24)[岡崎龍北スタジアム]</u> 女子 800m



<u>冬期強化練習(12/25~26)</u>

内海の砂浜や坂、神社の階段で練習しました。[冬期強化練習1,2日目] (工芸高・名古屋商業高・富田高の4校合同合宿)

























大高緑地公園での合同練習(12/27)

(向陽高との合同練習)[冬期強化練習3日目]





新舞子での合同練習(2/3)

新舞子の砂浜で練習しました。 (向陽高との合同練習)





<u>初詣(1/4)</u>

2024 年初練習は、学校から Jog で熱田神宮に 初詣。みんなが健康に過ごし、日々の成長と目標 の達成を祈ってきました。





一昨年度(2022年度)

第2回名古屋地区春季陸上競技大会(4/9,10)

男子800m 第8位



県総体名南予選(4/29,30,5/1)

男子800m 第5位(県大会出場)

男子 4×400mR 第8位

女子 4×100mR第7位(県大会出場)女子走高跳第2位(県大会出場)

























県高校総体(5/20,21,22)[岡崎龍北スタジアム]

男子 800m 女子 4×100mR 女子走高跳











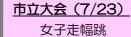




名古屋地区夏季陸上競技大会(6/11)

女子走幅跳

第8位



第2位





県新人名南予選(9/4,10,11)

男子400m第4位(県大会出場)男子4×400mR第7位(県大会出場)

女子 800m 第10位

女子 4×100mR 第4位(県大会出場)





















県高校新人 (9/24,25) [岡崎龍北スタジアム]

男子 400m

男子 4×400mR

女子 4×100mR





















大高緑地公園での合同練習(12/27)

(向陽高との合同練習)[冬期強化練習]



初詣(1/4)

2023 年初練習は、学校から Jog で熱田神宮に初詣。 限られた環境でも練習や大会が行えることに感謝しつつ、みん な健康に過ごし、日々の成長と目標の達成を祈ってきました。





新舞子での合同練習(1/7)

新舞子の砂浜で練習しました。 (向陽高との合同練習)





く中学生の皆さんへ>

桜台高校陸上競技部では、本校の特色の一つである『学業と部活動の両立』のもと、『気づき、考え、行動する』をテ ーマに、部員一人ひとりが目標や課題を明確にし、練習に励んでいます。見学を含め、何かご質問などがありましたら、 陸上部顧問までご連絡ください。 (桜台高校 ☎ 052-821-0186)