

陸上競技部 部紹介と活動報告

2021.7.

こんにちは。陸上部です。選手とマネージャー合わせて41名（2021年度登録、3学年合計）が所属し、6月現在1・2年生22名で活動しています。男女学年関係なく、みんな仲良しです。陸上競技は個人競技と言われますが、リレーや駅伝などチームで競う種目もあります。誰かが走るときはみんなで応援し、自己ベストが出たときはみんなで喜んでくれたり、逆にうまくいかないときは慰めてくれたり、アドバイスをしてくれる仲間がいます。陸上は仲間の大切さを教えてくれる素晴らしいスポーツなのです。少しでも興味を持ったら、ぜひ見学に来てください。マネージャーも募集しています。



最近の主な成績

2011年度

市立大会	女子総合	準優勝
県新人戦名南予選	女子総合	第5位
日本ジュニア・ユース陸上競技選手権大会	女子招待（県内）4×100mR	第8位

2013年度

県新人戦	女子 400mH	第4位（東海大会出場）
東海新人戦	女子 400mH	第4位

2014年度

県総体	女子 400mH	第3位（東海大会出場）
東海総体	女子 400mH	第3位（全国大会出場）
全国高校総体	女子 400mH	準決勝進出

今年度（2021年度）

第1回名古屋地区クラス別競技会（4/3, 4）

女子 4×400mR	第8位
女子走高跳	第8位
女子 Bclass 走幅跳	第1位



第2回名古屋地区クラス別競技会（4/10, 11）

男子 Bclass 800m	第1位
女子走高跳	第5位
女子 Bclass 走幅跳	第1位



県総体名南予選 (5/1, 2, 3)

男子 110mH	第8位	
男子 400mH	第8位	
女子 1500m	第9位	
女子 100mH	第7位 (県大会出場)	第8位
女子 4×100mR	第5位 (県大会出場)	
女子 4×400mR	第4位 (県大会出場)	
女子走高跳	第2位 (県大会出場)	第4位 (県大会出場)
女子三段跳	第5位 (県大会出場)	



県高校総体 (5/21, 22, 23) [岡崎龍北競技場]

女子 100mH
女子 4×100mR
女子 4×400mR
女子走高跳
女子三段跳



昨年度（2020年度）

名古屋南北学年別大会（7/23, 24）

男子	2年 100m	第6位
男子	2年 110mJH	第5位
男子	1年 800m	第5位
女子	2年 100mYH	第5位
女子	2年走高跳	第2位
女子	1年走幅跳	第5位



県新人戦名南予選（9/5, 12, 13）

男子	110mH	第6位（県大会出場）
男子	400mH	第6位
男子	4×100mR	第5位（県大会出場）
女子	4×100mR	第6位（県大会出場）
女子	4×400mR	第6位（県大会出場）
女子	走高跳	第1位（県大会出場）
女子	三段跳	第5位（県大会出場）



県高校新人 (9/26, 27)



名古屋地区秋季大会 (10/3)

女子 4×400mR 第7位
女子 走高跳 第8位



名古屋地区選手権 (10/17,18)

女子 4×400mR 第5位
女子 走高跳 第4位



大高緑地公園での合同練習 (12/26)

(向陽高との合同練習)



初詣 (1/4)

2021年初練習は、昨年と同様、学校からJogで熱田神宮に初詣。
コロナ禍の中、先が見えない状況ではありますが、限られた環境でも練習や大会が行えることに感謝しつつ、みんな健康に過ごし、それぞれの目標が達成できることを祈ってきました。



名古屋地区プレシーズンゲーム (3/21)

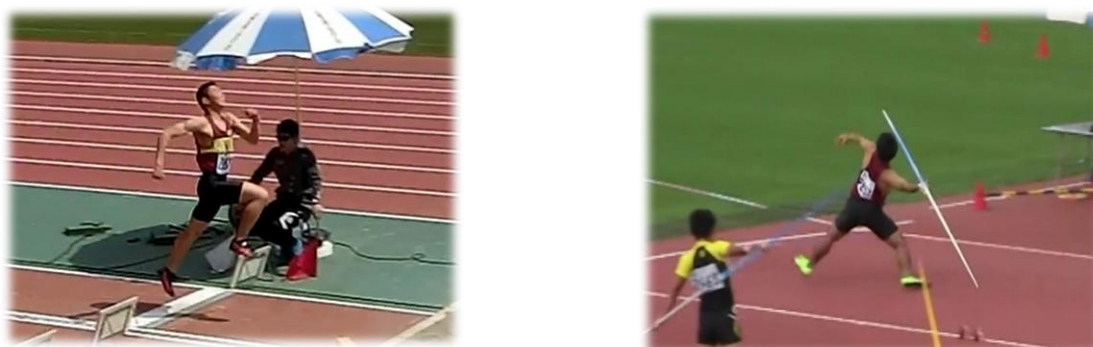
女子走高跳 第4位
女子走幅跳 第5位



2019 年度

名古屋地区クラス別大会 (4/6, 7)

男子 Bclass 走幅跳 第3位



名古屋南北学年別大会 (7/23, 24)

男子 1年 4×100mR 第6位
女子 1年 走高跳 第4位
男子 ジュニアやり投 第5位



市立大会 (7/25)

男子 100m 第2位
男子 200m 第2位
男子 走幅跳 第2位
女子 1500m 第2位



夏合宿 (7/29~8/1)

長野県伊那市にて（名東高・山田高・菊里高・富田高との5校合同合宿。
そして、地元、飯田高の皆さんとも一緒に練習しました。）



3泊4日の合宿が始まります



合宿お疲れ様

市民スポーツ祭 (8/17, 18)

男子	走幅跳	第8位
男子	やり投	第6位
女子	100mH	第8位
女子	走高跳	第5位



県新人戦名南予選 (9/14~16)

男子	4×100mR	第7位 (県大会出場)
女子	3000m	第5位 (県大会出場)
女子	走高跳	第3位 (県大会出場)



名古屋地区選手権 (10/6, 20, 11/24)

女子 4×400mR 第8位



愛知陸協駅伝競走大会 (12/14)

女子 第7位



内海での合同練習（12/25）

内海の砂浜や階段で練習しました。〔冬期強化練習 1 日目〕
（名東高・名古屋商業高・富田高・愛知商業高の 5 校合同練習）



初詣（1/4）

2020 年初練習は、昨年と同様、学校から Jog で熱田神宮に初詣。
周りの人の支えに感謝しつつ、それぞれの願い事をしてきました。
みんな健康に過ごし、それぞれの目標が達成できますように。
日々成長。そして、昨年度超え、自分超えを。



新舞子での合同練習（1/18）

新舞子の砂浜で練習しました。
（向陽高との合同練習）



＜中学生の皆さんへ＞

桜台高校陸上競技部では、本校の特色の一つである『学業と部活動の両立』のもと、『気づき、考え、行動する』をテーマに、部員一人ひとりが目標や課題を明確にし、練習に励んでいます。見学を含め、何かご質問などがありましたら、陸上部顧問までご連絡ください。（桜台高校 ☎ 052-821-0186）