

# 桜台男子バレーボール部



桜台男子バレーボール部は、**In bocca al lupo !!** (オオカミの口にとび込め)を合言葉に、何にでも挑戦する気持ちを忘れずに部活動やそれ以外の学校生活にも取り組んでいます。

各学年とも、毎年10人前後の部員が活動しています。  
今年度は、3年(プレーヤー10名、マネージャー2名)2年(プレーヤー12名、マネージャー2名)1年(プレーヤー9名、マネージャー2名)です。

例年、経験者の数は、少なく各学年10名前後で、ほとんどの人が、未経験で入部してきています。ただ、「1年経てば経験者」と変わらないほどにレベルアップしていきます。

平日は、16:15～18:00まで練習をしています。(木曜日休み)

通常の内容は、まず、毎日練習の初めに、足指のマッサージや肩甲骨・股関節の可動域を広くするためのストレッチ、体幹のトレーニングのために、バランスボールやバランスボードを使用したバランストレーニングを重視して欠かさずおこなっています。

そのあと、課題を決めて技術練習をおこなっています。

休日の練習は、土曜日もしくは日曜日のいずれかで練習をしています。公式戦や練習試合があるときには、それに向けて両日練習することもあります。

休日練習では、チームの練習を中心にラリー練習や平日にはできない集中した技術練習をしています。





バランストレーニング



練習風景



## 今年度大会成績



- 愛知県選手権バレーボール競技  
名南支部予選会 **Best 8**
  - 1回戦 vs 東海学園 2-1
  - 2回戦 vs 中京大中京 2-0
  - 3回戦 vs 昭和 1-2
  - 5位-8位決定戦 vs 鳴海 1-2

## 過去3年間大会成績

- 2019**
- 愛知県高等学校新人体育大会バレーボール競技 名南支部予選大会
    - 1回戦 vs 富田 2-1 2回戦 vs 名城大附 0-2
  - 全日本バレーボール選手権大会 名南支部予選大会
    - 1回戦 vs 鳴海 2-0 2回戦 vs 天白 1-2
  - 愛知県高等学校バレーボール選手権
    - 1回戦 vs 松蔭 0-2
  - 愛知県高等学校総合体育大会バレーボール競技 名古屋南支部予選会
    - 1回戦 vs 名経大高蔵 0-2
- 2018**
- 愛知県高等学校新人体育大会バレーボール競技 名南支部予選大会
    - 1回戦 vs 愛産大工業 0-2
  - 全日本バレーボール選手権大会 名南支部予選大会
    - 1回戦 vs 同朋 2-0 2回戦 vs 天白 0-2
  - 愛知県高等学校バレーボール選手権 **第4位**
    - 1回戦 vs 向陽 2-0 2回戦 vs 中京大中京 2-1 3回戦 vs 富田 2-1
    - 準決勝 vs 愛産大工業 0-2 3位決定戦 vs 名城大附 0-2
    - 同県大会** 1回戦 vs 岡崎工業 0-2
  - 愛知県高等学校総合体育大会バレーボール競技 名古屋南支部予選会 **第3位**
    - 1回戦 vs 昭和 2-0 2回戦 vs 南陽 2-1 3回戦 vs 瑞陵 2-0
    - 準決勝 vs 愛産大工業 0-2 3位決定戦 vs 名城大附 2-0
    - 同県大会** 1回戦 vs 愛三大三河 2-1 2回戦 vs 愛工大名電 0-2
- 2017**
- 愛知県高等学校新人体育大会バレーボール競技 名南支部予選大会 **第3位**
    - 1回戦 vs 緑 2-0 2回戦 vs 瑞陵 2-0 3回戦 vs 天白 2-0
    - 準決勝 vs 愛産大工業 0-2 3位決定戦 vs 名城大附 2-0
    - 同県大会** 1回戦 vs 栄徳 0-2
  - 全日本バレーボール選手権大会 名南支部予選大会 **準優勝**
    - 1回戦 vs 東海学園 2-0 2回戦 vs 瑞陵 2-1 3回戦 vs 天白 2-0
    - 準決勝 vs 名城大附 2-0 決勝 vs 愛産大工業 2-0
    - 同県大会** 台風のため中止
  - 愛知県高等学校バレーボール選手権 **準優勝**
    - 1回戦 vs 中京大中京 2-0 2回戦 vs 瑞陵 2-0 3回戦 vs 天白 2-0
    - 準決勝 vs 名城大附 2-0 決勝 vs 愛産大工業 2-0
    - 同県大会** 1回戦 vs 碧南工業 0-2
  - 愛知県高等学校総合体育大会バレーボール競技 名古屋南支部予選会 **第3位**
    - 1回戦 vs 中村 2-0 2回戦 vs 瑞陵 2-1 3回戦 vs 昭和 2-0
    - 準決勝 vs 愛産大工業 0-2 3位決定戦 vs 日進西 2-0
    - 同県大会** 1回戦 vs 半田工業 1-2