

名古屋市立桜田中学校 「我が家の約束事」保護者アンケート結果 （実施期間：令和6年6月28日（金）～令和6年7月7日（日））

年・性	お子さまと話し合いをする中で決めた(元々決めていた)『我が家の約束事』について、具体的に教えてください。
1年女子	視力低下を防ぐため、30分に一度は休憩をとる。
1年女子	夜は9時まで。その後はリビングに置いておく。
1年女子	使用時間は平日3時間以内、休日5時間以内(YouTube含め)、DMのやり取りは禁止、LINEなどで友達の悪口禁止、許可のない写真動画アップは禁止
1年女子	ゲームは1日2時間までにする事。
1年女子	アプリなどのダウンロードは親の許可を得てからする。
1年女子	携帯電話の使用時間を制限
1年男子	スマホは自室に持ち込まない。使用時間は6:30~21:30。不特定多数な人とつながるアプリは使用しない。LINEオープンチャットは使用しない。成人向けサイトはつながらないように設定したうえで、使用しないことを約束。個人の特定される写真をSNSにアップしたり、アイコンに使用しない。人が嫌がるコメントはしない。
1年男子	携帯をダラダラ見続けない、メリハリのある生活を送るなど。
1年男子	勉強をした後でスマートフォンを使用する。
1年男子	スマホを使う時間を守る
1年男子	見るだけで投稿しない
1年男子	画像や動画を送らない。22時以降～朝6時まではリビングの充電器に置いて触らない。
1年男子	①SNS上でコメントしない。デジタルタトゥーを残さない。②現実世界での知り合い以外に友達申請もしくは承認しない。③エンドレスでLINEをしない。
1年男子	夜の9時から朝の6時までは使用できない。一日全て合わせて一時間のみ使える。使用できるのはリビング
1年男子	食事の際はスマホは触らない、時間が来たらスマホはやめる